

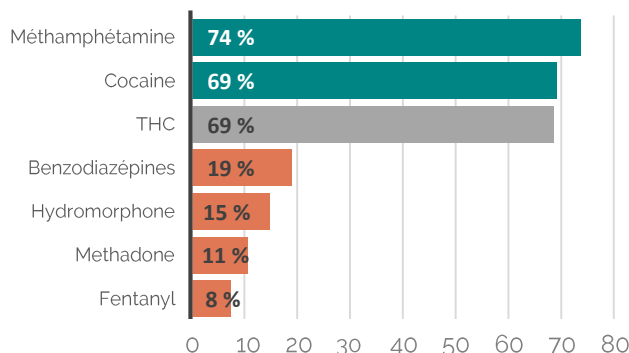
# Analyse de drogues dans l'urine et réduction des méfaits

Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec

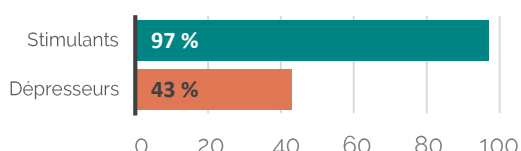
Collecte septembre-octobre 2022 :

1071 participant(e)s – 50 organismes – 10 régions du Québec

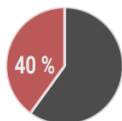
## Principales substances détectées dans l'urine des participant(e)s



La consommation de stimulants (*uppers*) est beaucoup plus répandue que celle de dépresseurs (*downers*)



## Des substances consommées sans le savoir



40 % des participant(e)s chez qui on a détecté du **fentanyl** l'ont consommé **sans le savoir**



On retrouve de la **méthamphétamine** chez la majorité des participant(e)s qui disent avoir consommé de l'**ecstasy** ou du **speed**

## Les surdoses sont fréquentes



**16 %** des participant(e) ont vécu une surdose dans les derniers 6 mois.

Il y a autant de surdoses d'opioïdes que de surdoses de stimulants.

## Ce qu'on peut faire pour réduire les risques de surdoses

### Avoir une trousse de naloxone

42 % ont une trousse de naloxone



23 % n'en ont pas mais voudraient en avoir une

35 % n'en veulent pas



La naloxone renverse temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes

### Connaître la Loi sur les bons samaritains

Moins de la **moitié** des participant(e)s connaissent la **Loi sur les bons samaritains**



Cette loi protège les témoins de surdose qui appellent le 911

### Consommer avec quelqu'un

4 participant(e)s sur 10 consomment avec quelqu'un



6 participant(e)s sur 10 consomment seuls



Consommer seul augmente le risque de décès en cas de surdose

Consulte ton intervenant pour connaître les résultats de ta région ou de ton organisme.

Un projet de l'Institut national de santé publique du Québec et de la Direction de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal