

**J'ai la diarrhée du voyageur
(≥ 3 selles non-formées par 24h)**

Je me réhydrate avec une solution de réhydratation orale (ex : Gastrolyte®)

Quelle situation me décrit le mieux?

**Je vais souvent aux toilettes
MAIS
Je fais quand même mes activités prévues**


Pas de traitement

Au besoin, je prends...

**Subsalicylate de bismuth (Pepto-Bismol®)
pendant un maximum de 48h (≥ 2 ans)
OU
Lopéramide (Imodium®)
pendant un maximum de 48h (≥ 12 ans)**

**La diarrhée m'empêche de faire certaines activités
MAIS
Je ne me sens pas malade**

**Je prends Lopéramide (Imodium®)
pendant un maximum de 48h (≥ 12 ans)**


**Je consulte un médecin
de façon URGENTE si je fais de la FIÈVRE
pendant ou après un voyage
dans une zone de MALARIA !**

**Je ne peux faire AUCUNE activité
OU
Je me sens MALADE (fièvre, mal au ventre,
nausée importante ou vomissements, etc.)
OU
Il y a du SANG mélangé à mes selles**

**Je prends un antibiotique pour 1 à 3 jours,
jusqu'à ce que je me sente mieux**

- Ciprofloxacine (Cipro®)
- OU**
- Azithromycine (Zithromax®)

**Le traitement doit être pris pendant 3 jours
s'il y a du sang mélangé aux selles**

ET

**Je prends Lopéramide (Imodium®) au besoin,
pendant un maximum de 48h (≥ 12 ans)**