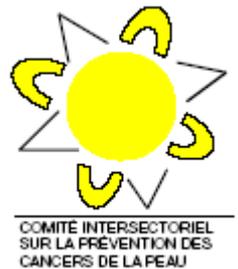




Atelier sur les mythes et les réalités du bronzage

Présenté le 25 septembre 2008
au

**COMITÉ INTERSECTORIEL SUR LA PRÉVENTION
DES CANCERS DE LA PEAU**



Table

Santé et Sécurité au Travail



La prévention,
j'y travaille !
CSST



Association paritaire pour la santé
et la sécurité du travail,
secteur « affaires municipales »



CSST

L'Escouade Jeunesse

- Rencontre annuellement 15 000 jeunes
- 24 animateurs.
- Des jeunes qui s'adressent à des jeunes.
- Atelier reçu après la formation des animateurs.
- Certains ont présenté l'atelier lors des rencontres avec les jeunes travailleurs.

Faire appel à des jeunes pour parler à d'autres jeunes

À qui ?	À des groupes d'une dizaine de travailleurs de 24 ans ou moins.
De quoi ?	Des statistiques sur les accidents du travail chez les jeunes, des risques liés au travail et des mesures de prévention, des droits et des responsabilités des travailleurs et des employeurs.
Comment ?	Grâce à une présentation interactive de 30 minutes faite par deux membres de l'Escouade.
Quand ?	De la mi-mai au début d'août.
Où ?	Dans votre milieu de travail.
Régions ?	Dans la plupart des régions du Québec.

Société de sauvetage



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE™
Les experts en surveillance aquatique

Régie
du bâtiment

Québec



SAUVETEUR OCÉANIQUE



SN HAWAII

CSST

- Tournée estivale des centres aquatiques québécois
- Partage des responsabilités:
 - Baigneurs
 - Sauveteurs
 - Propriétaires-gestionnaires.
- Des jeunes qui s'adressent à des jeunes.



Brigade
SPLASH
.com

Calculatrice des
forfaits 2010



LA SÉCURITÉ... UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE

La baignade sécuritaire est à l'honneur grâce à la **BRIGADE SPLASH!** La Brigade Splash, initiative de la Société de sauvetage et de la Régie du bâtiment du Québec proposent des activités aux baigneurs, aux sauveteurs et aux propriétaires d'installation aquatique! Pour une baignade sécuritaire et agréable chacun doit prendre ses responsabilités... La Brigade Splash sera de retour à l'été 2009! Surveillez le site Internet pour connaître tous les détails!

les tirage
baaigneurs

Monsieur Benoit Nantel est l'heureux gagnant d'un certificat cadeau d'une valeur de 5 000 \$ applicable sur un voyage à Disney World, Floride.

les tirage
sauveteurs

Madame Emilie Beaudoin est l'heureuse gagnante d'une formation Sauveteur national - Option océanique gratuite de l'entreprise SN Hawaii. Merci à tous ceux qui ont rempli le journal de bord.

les tirage
**gestionnaires
d'installation aquatique**

Madame Odroy Hamel est l'heureuse gagnante du prix Aqua Solutions ; un forfait pour 2 personnes à l'hôtel Le Grand Lodge et deux entrées au Spa Le Scandinave à Mont-Tremblant. Félicitations!



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE™
des secours en canotisme et aquatique

Régie
du bâtiment

Québec

Partenaires:



Transcontinental

AQUAM

CSST

Aqua Solutions



Revue alcool
La modération
à son meilleur goût.



Sauveteurs et soleil



Sauveteurs et soleil



Sauveteurs et soleil



Sauveteurs et soleil



Aire de jeux aquatiques



Atelier sur les mythes et les réalités du bronzage

Atelier préparé par:
Marie-Christine Gervais
Dr. Marc Rhains



Le bronzage artificiel (lits de bronzage) est plus sécuritaire que le bronzage au soleil.

- **QU'EN PENSEZ-VOUS?**

LA RÉALITÉ

- **Il n'y a pas de bronzage sécuritaire.**
- **La principale cause de cancer de la peau est l'exposition aux rayons UV quelle que soit la source d'exposition (soleil ou lits de bronzage artificiel).**
- **Le bronzage est la conséquence de dommages causés aux cellules de la peau par les rayons UV.**
- **Contrairement au bronzage qui finit par disparaître, les dommages causés par les rayons ultraviolets s'accumulent.**

LES ARGUMENTS UTILISÉS POUR ALIMENTER LE MYTHE

- **Le bronzage artificiel est réglementé et contrôlé par Santé Canada. Vous êtes donc en sécurité dans les lits de bronzage situés dans les salons de bronzage.**
- **Le bronzage artificiel est la solution sécuritaire pour être bronzé puisque l'intensité du rayonnement UV et la durée d'exposition (dose d'exposition) que vous recevez est contrôlée tandis qu'à l'extérieur, cette dose dépend de plusieurs facteurs dont la saison, le moment de la journée, les surfaces réflexives, etc.**

Le bronzage artificiel ne cause pas le cancer de la peau.

- **QU'EN PENSEZ-VOUS?**

LA RÉALITÉ

- **Le lien entre l'exposition aux rayons UV (UVA et UVB) et le cancer de la peau est connu depuis longtemps.**
- **Les cas de cancer de la peau, notamment de mélanome, surviennent de plus en plus chez les jeunes.**
- **L'utilisation des lits de bronzage artificiel avant l'âge de 35 ans augmente de 75% le risque de développer un mélanome.**
- **Les coups de soleil augmentent le risque de développer un cancer de la peau.**
- **12 séances de bronzage artificiel par année sont suffisantes pour augmenter le risque de cancer de la peau.**

LES ARGUMENTS UTILISÉS POUR ALIMENTER LE MYTHE

- **L'industrie du bronzage dit que les compagnies de crème solaire font la prévention du cancer de la peau pour des raisons lucratives et qu'elles sont donc en conflit d'intérêt.**
- **Une des nouvelles stratégies de marketing des salons de bronzage est toutefois de vendre de la crème à leurs clients pour compenser leurs pertes financières l'été puisqu'ils entrent dans une saison morte.**

Pour ne pas attraper de coups de soleil, il est nécessaire de se faire un fond.

- **QU'EN PENSEZ-VOUS?**

LA RÉALITÉ

- **En me faisant bronzer pour me créer un fond, j'accepte que les cellules de ma peau puissent subir des dommages.**
- **Le bronzage, au même titre que les coups de soleil, peut augmenter votre risque de développer un cancer de la peau.**
- **Une peau bronzée suite à des expositions répétées sous le soleil ou dans des lits de bronzage artificiel a un effet protecteur équivalent à un facteur de protection solaire (FPS) de 2 ou de 3.**
- **Les experts recommandent à la population d'utiliser un écran solaire avec un FPS de 30 pour bien se protéger du soleil.**

LES ARGUMENTS UTILISÉS POUR ALIMENTER LE MYTHE

- **La clé du succès, c'est de ne pas attraper de coups de soleil!!!**
- **Les salons de bronzage se vantent qu'ils diminuent le nombre de coups de soleil chez leurs utilisateurs par la création d'un fond.**
- **Les salons de bronzage se définissent comme les meilleures personnes pour donner des conseils à la population sur l'exposition et la protection solaire.**

Le bronzage artificiel est une bonne façon d'obtenir ma vitamine D.

QU'EN PENSEZ-VOUS?

LA RÉALITÉ

- **Il est vrai que l'exposition aux rayons UVB du soleil contribue à la production de vitamine D.**
- **La vitamine D est essentielle à l'organisme notamment pour la qualité des os.**
- **Une exposition de courte durée (30 minutes ou moins) durant les activités extérieures quotidiennes est une bonne façon de maintenir de bons niveaux de vitamine D dans l'organisme.**
- **On n'a pas rapporté de déficience en vitamine D chez les personnes qui utilisent régulièrement la crème solaire.**
- **Il n'est pas nécessaire de bronzer ou d'attraper un coup de soleil pour produire de la vitamine D.**

LES ARGUMENTS UTILISÉS POUR ALIMENTER LE MYTHE

- **Une large part de la clientèle des salons de bronzage est les jeunes filles de race blanche qui ne font pas partie des groupes à risque de présenter une déficience en vitamine D. L'argument sur la vitamine D utilisé par les salons de bronzage ne tient donc pas la route.**

Le bronzage me garde jeune et en santé!!!

QU'EN PENSEZ-VOUS?

LA RÉALITÉ

- **Il ne faut pas négliger les effets possibles que l'exposition au rayonnement ultraviolet peut avoir sur la peau comme l'apparition de taches et de rides.**
- **Plus on s'expose, plus on accélère le vieillissement de notre peau**
- **Les rayons UVA pénètrent profondément dans la peau et sont associés à son photovieillissement.**
- **La dépression saisonnière ne peut être traitée dans les lits de bronzage puisqu'elle est liée à la lumière visible. Les lits de bronzage produisent quant à eux de la lumière UV.**

LES ARGUMENTS UTILISÉS POUR ALIMENTER LE MYTHE

- **Une peau bronzée est une peau en santé.**

ACTIVITÉ Contenants d'eau	OBJECTIF(S) : Démontrer l'importance d'appliquer de la crème solaire au moins 30 minutes avant l'exposition au soleil / baignade.	
DURÉE 35 minutes	IMPORTANT	
ÉLÉMENTS DE CONTENU <ul style="list-style-type: none"> - Temps nécessaire pour la crème solaire - Protection contre soleil vs l'eau 	ACTIVITÉ <p>Démonstration</p> <p>Une animatrice applique de la crème solaire sur les avant-bras.</p> <p>Devant elle, il y a deux contenants d'eau. Elle trempe son bras gauche dans l'un des contenants tout en l'agitant un peu.</p> <p>Comme le public remarque que l'eau se brouille d'une façon remarquable et que le but de la démonstration est de démontrer la différence après 30 minutes. Il faut donc animer le public durant ce temps. (quiz)</p> <p>Après le quiz, l'animatrice trempe son bras droit dans l'autre contenant d'eau tout en l'agitant un peu. Par la suite, le public peut donc constater la différence entre les deux contenants.</p>	MATÉRIEL ET RÉFÉRENCES 2 contenants de liqueur (2L) Crème solaire Eau

Commentaires...

- Nouvelles notions: Cancer autre que sur la peau (mélanome)/ Photo-vieillessement/ Bronzage pour se protéger...
- La vidéo sur l'apparition des cellules cancéreuses qui se dispersent dans le corps frappe les jeunes: présentée dans quelques conférences à plus de 600 sauveteurs.
- Histoire fait vécu: sauveteur qui est atteint d'un cancer.
- Sensibilisés.. Mais ne mettent pas en pratique nécessairement les mesures de protection.

Rayonnement Mythes vs Réalités



RÉGION EST

Régions visitées	7
Installations visitées	68
Sauveteurs rencontrés	219
Baigneurs abordés	7797
Kilomètres parcourus	8825

RÉGION OUEST

Régions visitées	7
Installations visitées	133
Sauveteurs rencontrés	578
Baigneurs abordés	10556
Kilomètres parcourus	6599

Rayonnement Mythes vs Réalités



TOTAL

Régions visitées	14
Installations visitées	201
Sauveteurs rencontrés	797
Baigneurs abordés	18353
Kilomètres parcourus	14824

Perspectives 2009

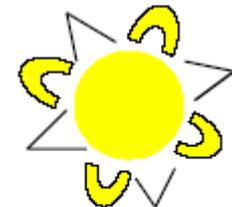
- Formation des animateurs en mai 2009:
 - Messages de prévention des cancers de la peau.
 - Animateurs Brigade Splash.
 - Animateurs Escouade jeunesse.



Animation été 2009:

- Reprise de l'Atelier sur les mythes reliés au bronzage.
- Remettre de la documentation (?)
- Visionner un Vidéo (?)
- Aménagement zones d'ombre (conseils) (?)

L'Escouade Jeunesse



COMITÉ INTERSECTORIEL
SUR LA PRÉVENTION DES
CANCERS DE LA PEAU



Merci

flepine@sauvetage.qc.ca

François Lépine

(418) 380-6786

(800) 265-3093