

Éléments de counseling en lien avec la réalisation d'une analyse de confirmation pour les échantillons pharyngés positifs pour *N. gonorrhoeae*

Les avantages et les inconvénients de notifier et traiter les partenaires sur la base du résultat préliminaire positif (ou attendre le résultat de confirmation) sont présentés ici-bas sous forme de tableau. Il est suggéré d'intégrer les éléments suivants au counseling post-test⁸ d'un résultat préliminaire positif :

- Le test d'amplification des acides nucléiques permet de détecter pratiquement toutes les personnes ayant l'infection, lorsque le prélèvement est bien fait. Si le test est négatif, il n'y a pas d'infection.
- Le test a été fait parce que vous aviez des symptômes suggestifs ou parce que vous aviez un facteur de risque pour cette infection. En général, le test est fiable et le résultat positif signifie qu'il y a une infection gonococcique à la gorge.
- Au niveau de la gorge, parce qu'il y a une possibilité que le résultat soit faussement positif, une confirmation a été demandée : le prélèvement a été acheminé au Laboratoire de santé publique du Québec. Le résultat devrait être disponible d'ici une semaine. Il est difficile de vous dire qu'elle est la probabilité que le résultat positif soit confirmé; cela peut varier selon plusieurs facteurs.
- La recommandation actuelle, dans une optique de prudence, est de vous traiter tout de suite et que vous avisiez vos partenaires qu'ils ont peut-être été exposés à une infection gonococcique et qu'ils devraient consulter rapidement à cet effet.

⁸ Guide québécois de dépistage des ITSS, section 11.2.

**Traiter sur la base du résultat préliminaire
Notifier et traitement épidémiologique des partenaires exposés sur la base du résultat préliminaire**

Avantages :

- Résolution rapide de l'infection par un traitement simple et à dose unique avec peu d'effets secondaires
- Réduction de la période où vous pouvez transmettre l'infection (jusqu'à 7 jours après le traitement efficace). Durant cette période, il faut utiliser une méthode appropriée pour limiter la transmission de l'infection (abstinence ou utilisation constante de méthodes barrières).
- Si vos partenaires sont notifiés et traités rapidement :
 - diminution du risque de contracter à nouveau l'infection,
 - diminution du risque que les partenaires développent des complications.

Vos partenaires notifiés auront une opportunité d'avoir un dépistage des ITSS : **cet avantage est présent même si votre résultat positif n'était pas confirmé.**

Inconvénients :

- Si le résultat de confirmation s'avère négatif :
 - vous aurez reçu une dose d'antibiotique qui n'était pas nécessaire,
 - vous aurez avisé des partenaires qu'ils ont été exposés à une infection alors que ce n'était pas le cas,
 - vos partenaires qui auraient été traités auraient reçu une dose d'antibiotique qui n'était pas nécessaire.

**Attendre le résultat de confirmation avant de traiter
(ou retraiter avec ceftriaxone une personne ayant reçu céfixime) ou aviser les partenaires**

Avantages :

- Si le résultat de confirmation s'avère négatif :
 - vous aurez évité de prendre des antibiotiques
 - vous n'aurez pas besoin d'aviser vos partenaires

Inconvénients :

- Il sera important de prendre des mesures pour prévenir la transmission d'une infection potentielle jusqu'à l'obtention du résultat de confirmation (ex : abstinence ou utilisation constante de méthodes barrières)
- Si le résultat de confirmation s'avère positif :
 - votre infection ne sera vraisemblablement pas résolue et le traitement aura été retardé,
 - les mesures pour prévenir la transmission d'une infection potentielle seront poursuivies jusqu'à 7 jours après avoir pris le traitement,
 - la notification et le traitement de vos partenaires sera retardée : le retard de cette intervention en réduit l'efficacité. Ils pourraient avoir déjà développé des symptômes ou signes d'infection,
 - si vous avez eu de nouveaux partenaires, ils devront aussi être avisés (plus de partenaires à aviser que si fait initialement).