

ÉTUDE DES BLESSURES SUBIES AU COURS DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

AU QUÉBEC EN 2004



ÉTUDE DES BLESSURES SUBIES
AU COURS DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS
RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

AU QUÉBEC EN 2004

JUIN 2006

Québec 

- Institut national de santé publique
- Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

AUTEURS

Denis Hamel

Unité Connaissance-surveillance, direction Planification, recherche et innovation
Institut national de santé publique du Québec

Claude Goulet

Direction de la promotion de la sécurité
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

MISE EN PAGE

Line Mailloux

Unité Connaissance-surveillance, direction Planification, recherche et innovation
Institut national de santé publique du Québec

Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.

Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca.

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

CONCEPTION GRAPHIQUE
LUCIE CHAGNON

DOCUMENT DÉPOSÉ À SANTÉCOM ([HTTP://WWW.SANTECOM.QC.CA](http://www.santecom.qc.ca))
COTE : INSPQ-2006-071

DÉPÔT LÉGAL – 3^E TRIMESTRE 2006
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES CANADA
ISBN-13 : 978-2-550-47891-1 (VERSION IMPRIMÉE)
ISBN-10 : 2-550-47891-6 (VERSION IMPRIMÉE)
ISBN-13 : 978-2-550-47892-8 (PDF)
ISBN-10 : 2-550-47892-4 (PDF)

©Gouvernement du Québec (2006)

RÉSUMÉ

Introduction

La Direction de la promotion de la sécurité (DPS) du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) est responsable de l'application de la Loi sur la sécurité dans les sports. En vertu de celle-ci, un des mandats de la DPS est de veiller à ce que la sécurité et l'intégrité des personnes soient assurées à l'occasion de la pratique d'activités de loisir et de sport.

Plusieurs indicateurs requis pour déterminer l'ampleur du phénomène des blessures associées à la pratique des activités de loisir et de sport au Québec viennent de cette étude effectuée auprès de la population. L'étude a été réalisée conjointement par la DPS du MELS et l'Unité connaissance-surveillance de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). À la demande de la DPS, l'INSPQ était responsable de l'élaboration de la méthodologie et de l'analyse statistique des données. La firme SOM a été mandatée pour effectuer un sondage auprès de la population. La Direction générale de la santé publique du ministère de la Santé et des Services sociaux a contribué financièrement à la réalisation de l'étude.

Objectifs

Les objectifs généraux de l'étude sont d'estimer la prévalence des traumatismes d'origine récréative et sportive (TORS) au Québec en 2004, selon l'activité pratiquée au moment de la survenue de la blessure.

Méthodologie

La population visée par l'étude est constituée de l'ensemble des personnes de 6 à 74 ans qui vivaient dans les ménages privés au Québec en 2004. Un plan d'échantillonnage complexe à deux degrés a été retenu. Au premier degré, les ménages ont été sélectionnés selon une répartition proportionnelle dans trois strates géographiques : la région métropolitaine de recensement (RMR) de Montréal, les autres RMR du Québec et le reste du Québec. Au deuxième degré, une procédure complexe a permis d'interroger aléatoirement au maximum un adulte par ménage avec des probabilités inégales (probabilité de 85 % pour les 18 à 34 ans; probabilité de 56 % pour les 35 à 74 ans) et de procéder à un recensement systématique des enfants de 6 à 17 ans du ménage. Dans le cas d'un ménage comprenant des jeunes de 6 à 17 ans, un adulte de ce ménage était invité à répondre pour tous ces jeunes. Cette façon de faire a permis de suréchantillonner les personnes les plus actives et qui représentent le bassin potentiel le plus important de blessés associés aux activités sportives et récréatives. Le taux de réponse global a été de 64 % (5 502 adultes et 3 480 enfants dans 8 679 ménages). Un TORS était défini comme toute blessure ayant nécessité la consultation d'un professionnel de la santé au cours des douze mois précédant le moment de l'entrevue.

Résultats

L'étude a permis d'estimer que 514 000 personnes âgées de 6 à 74 ans ont subi un TORS au Québec en 2004. Le taux global de personnes blessées est de 88/1 000 participants (intervalle de confiance [IC] à 95 % de 81 à 96). Chez les hommes, le taux de blessés est de 112/1 000 (IC à 95 % de 100 à 124), alors qu'il est de 66/1 000 (IC à 95 % de 57 à 74) chez les femmes. Les taux de blessés les plus élevés sont observés dans les groupes d'âge de 12 à 17 ans et de 18 à 24 ans, avec respectivement 146/1 000 participants (IC à 95 % de 129 à 163) et 145/1 000 (IC à 95 % de 117 à 172). Les activités les plus souvent pratiquées au moment où la blessure est survenue sont la marche à des fins d'exercice (74 000 blessés), le conditionnement physique (64 000 blessés), le hockey sur glace (53 000 blessés), le vélo (38 000 blessés) et la course à pied ou jogging (36 000 blessés). Les activités qui présentent les plus hauts taux de blessures sont le football (84/1 000; IC à 95 % de 48 à 120), le hockey sur glace (79/1 000; IC à 95 % de 57 à 100), le surf des neiges (66/1 000; IC à 95 % de 44 à 87) et les sports de combat (61/1 000; IC à 95 % de 36 à 86).

Conclusion

Les résultats de cette étude démontrent bien l'importance des TORS comme problème de santé publique. Ils suggèrent également que les futures stratégies de promotion de la sécurité et de prévention des blessures devraient cibler en priorité les groupes de personnes ayant les plus hauts taux de blessures (les personnes de 12 à 24 ans) et les activités les plus à risque.

TABLE DES MATIÈRES

LISTE DES TABLEAUX.....	V
1. CONTEXTE DE L'ÉTUDE	1
1.1. Présentation	1
1.2. Problématique.....	1
1.3. Objectifs de l'étude	1
1.4. Rôles des organismes qui ont participé à la réalisation de l'étude	2
2. MÉTHODOLOGIE	3
2.1. Population cible.....	3
2.2. Plan d'échantillonnage	3
2.3. Questionnaire.....	4
2.4. Collecte.....	4
2.5. Pondération.....	5
2.6. Taux de réponse.....	5
2.7. Diffusion des résultats	5
3. RÉSULTATS.....	7
3.1. Participation à des activités sportives et récréatives au moins une fois en 2004.....	7
3.1.1. Fréquence régulière	11
3.2. Taux de blessés.....	12
3.2.1. Taux global de blessés.....	12
3.2.2. Taux de blessés par activité.....	13
3.2.3. Taux de blessés selon la région de résidence	17
3.3. Nature des blessures et parties du corps atteintes.....	19
3.4. Consultations de professionnels de la santé et limitation d'activité.....	23
3.4.1. Consultations d'un professionnel de la santé	23
3.4.2. Limitation des activités quotidiennes	26
4. DISCUSSION	27
4.1. Comparaisons avec d'autres études.....	27
4.2. Un problème important	30
4.3. Des blessures handicapantes.....	32
5. CONCLUSION.....	33

6. RÉFÉRENCES	35
ANNEXE I : QUESTIONNAIRE – 2004 – ÉTUDE DES BLESSURES SUBIES AU COURS DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES (ÉBARS)	37
ANNEXE II : AUTRES RÉSULTATS.....	79

LISTE DES TABLEAUX

Tableau 1 :	Répartition de l'échantillon de ménages selon trois strates géographiques	3
Tableau 2 :	Composition des ménages répondants	4
Tableau 3 :	Proportion de personnes disant avoir participé à au moins une activité sportive ou récréative au cours de l'année, selon l'âge et le sexe, Québec, 2004	7
Tableau 4 :	Nombre d'activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année (parmi la liste des 21 activités excluant les cours d'éducation physique), selon l'âge et le sexe, Québec, 2004	8
Tableau 5.1 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois, hommes et femmes de 6 à 74 ans, Québec, 2004	9
Tableau 5.2 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois, hommes de 6 à 74 ans, Québec, 2004	10
Tableau 5.3 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois, femmes de 6 à 74 ans, Québec, 2004	11
Tableau 6 :	Taux global de blessés au cours de la pratique d'activités sportives et récréatives, selon le sexe et l'âge, Québec, 2004	12
Tableau 7.1 :	Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude, selon le sexe, Québec, 2004	14
Tableau 7.2 :	Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 12-17 ans, Québec, 2004	16
Tableau 7.3 :	Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 18-34 ans, Québec, 2004	17
Tableau 8 :	Taux global de blessés au cours de la pratique d'activités sportives et récréatives, selon la région de résidence, le sexe et l'âge, Québec, 2004	18
Tableau 9 :	Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude, selon la région de résidence, Québec, 2004	19
Tableau 10 :	Distribution de la nature des blessures et des parties du corps atteintes, Québec, 2004	20
Tableau 11.1 :	Proportions des blessures sévères et des parties du corps atteintes, selon le sexe et l'âge, Québec, 2004	21
Tableau 11.2 :	Proportions des blessures sévères selon l'activité pratiquée, Québec, 2004	22
Tableau 12.1 :	Proportion de consultations de professionnels de la santé pour la blessure la plus grave, selon le type de professionnel et le sexe, Québec, 2004	23
Tableau 12.2 :	Proportion de consultations de professionnels de la santé pour la blessure la plus grave, selon le type de professionnel et l'âge, Québec, 2004	24
Tableau 13.1 :	Nombre moyen et médian de consultations de professionnels de la santé pour la blessure la plus grave, selon le type de spécialiste et le sexe, Québec, 2004	25

Tableau 13.2 :	Nombre moyen et médian de consultations de professionnels de la santé pour la blessure la plus grave, selon le type de spécialiste et l'âge, Québec, 2004	25
Tableau 14 :	Proportion de gens ayant eu des limitations d'activité et nombres moyens et médians de jours de limitation pour la blessure la plus grave, selon le sexe et l'âge, Québec, 2004.....	26
Tableau 15 :	Popularité de quelques activités récréatives pratiquées une fois et plus au cours d'une période de douze mois, Québec, 1997-1998 et 2004	28
Tableau 16 :	Comparaison de la participation et du taux de blessés pour quelques activités entre les études de 2000 ¹ et 2004.....	29
Tableau A.2.1 :	Proportion de personnes disant avoir participé à au moins une activité sportive ou récréative au cours de l'année, selon le niveau de scolarité et le revenu familial, Québec, 2004.....	81
Tableau A.2.2 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 6-11 ans, selon le sexe, Québec, 2004.....	82
Tableau A.2.3 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 12-17 ans, selon le sexe, Québec, 2004.....	83
Tableau A.2.4 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 18-24 ans, selon le sexe, Québec, 2004.....	84
Tableau A.2.5 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 25-34 ans, selon le sexe, Québec, 2004.....	85
Tableau A.2.6 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 35-74 ans, selon le sexe, Québec, 2004.....	86
Tableau A.2.7 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois selon le niveau de scolarité, personnes de 18 à 74 ans, Québec, 2004	87
Tableau A.2.8 :	Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois, selon le revenu familial, Québec, 2004	88
Tableau A.3.1 :	Taux global de blessés au cours de la pratique d'activités sportives et récréatives, selon le niveau de scolarité et le revenu familial, Québec, 2004.....	89
Tableau A.3.2 :	Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 18-24 ans, Québec, 2004	89
Tableau A.3.3 :	Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 25-34 ans, Québec, 2004	90
Tableau A.3.4 :	Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 35-74 ans, Québec, 2004	90
Tableau A.3.5 :	Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude selon le niveau de scolarité, personnes de 18 à 74 ans, Québec, 2004.....	91
Tableau A.3.6 :	Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude, selon le revenu familial, Québec, 2004	91

1. CONTEXTE DE L'ÉTUDE

1.1. PRÉSENTATION

La Direction de la promotion de la sécurité (DPS) du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) est responsable de l'application de la Loi sur la sécurité dans les sports (L.R.Q., c. S-3.1, a. 20). En vertu de celle-ci, un des mandats de la DPS est de veiller à ce que la sécurité et l'intégrité des personnes soient assurées à l'occasion de la pratique d'activités de loisir et de sport. Rappelons que la Régie de la sécurité dans les sports du Québec (RSSQ) était responsable de l'application de la Loi jusqu'en avril 1998.

Afin de déterminer l'ampleur du phénomène des blessures associées à la pratique des activités récréatives et sportives, la DPS a mandaté la firme SOM pour effectuer un sondage auprès de la population du Québec.

1.2. PROBLÉMATIQUE

Il a déjà été amplement démontré que la pratique régulière d'activités physiques peut être bénéfique pour la santé et améliorer la qualité de vie de ceux qui s'y adonnent régulièrement¹. Les bienfaits de la pratique accrue de ces activités s'accompagnent en revanche de risques de blessures. L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de Statistique Canada révèle qu'en 2003, les blessures survenues dans un lieu dédié à la pratique de sports représentaient 21,5 % de celles qui avaient obligé les gens à limiter leurs activités quotidiennes². Les blessures subies à domicile et sur la route représentaient respectivement 35,3 % et 8,7 % des cas². Peu importe les circonstances, les blessures liées à des activités récréatives et sportives arrivaient au premier rang (25,4 %), suivies par les blessures subies lors de la réalisation d'un travail rémunéré² (23,4 %).

Cela illustre bien l'importance des traumatismes d'origine récréative et sportive (TORS) parmi l'ensemble des traumatismes non intentionnels. Évidemment, il y a davantage de décès sur les routes du Québec que sur les terrains de sport, et les blessures y sont en général plus sérieuses³. Malgré tout, le phénomène des TORS n'est pas négligeable. Comparativement aux autres types de traumatismes non intentionnels, ils représentent 11 % des hospitalisations⁴ et des décès⁵.

1.3. OBJECTIFS DE L'ÉTUDE

Dans une perspective de planification des activités de prévention et compte tenu de l'ampleur du phénomène, il est essentiel de bien connaître les principales activités à l'origine des consultations d'un professionnel de la santé, ainsi que les caractéristiques des personnes blessées. Il n'existe pas de système de surveillance qui permet de recueillir ces types de renseignements. C'est pourquoi il est essentiel de réaliser à intervalles réguliers des études qui permettent de suivre l'évolution des TORS au Québec. Ainsi, les objectifs de cette étude sont les suivants :

1. Estimer la prévalence des traumatismes d'origine récréative et sportive au Québec;

2. Estimer la participation aux activités sportives sélectionnées (voir le questionnaire à l'annexe I);
3. Estimer la prévalence des traumatismes d'origine récréative et sportive selon l'activité sportive en cause au moment de la survenue de la blessure;
4. Comparer les taux de blessés par participants selon l'activité, l'âge et le sexe;
5. Définir la nature des blessures et les parties du corps touchées, selon l'activité, l'âge et le sexe (voir le questionnaire à l'annexe I);
6. Déterminer les types de professionnels de la santé consultés (voir le questionnaire à l'annexe I);
7. Estimer la durée moyenne de limitation d'activité selon l'activité pratiquée, l'âge et le sexe.

1.4. RÔLES DES ORGANISMES QUI ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE L'ÉTUDE

Cette étude a été réalisée conjointement par la Direction de la promotion de la sécurité du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et l'Unité connaissance-surveillance de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). À la demande de la DPS du MELS, l'INSPQ était responsable de l'élaboration de la méthodologie et de l'analyse statistique des données. La Direction générale de la santé publique du ministère de la Santé et des Services sociaux a contribué financièrement à la réalisation de l'étude. Ce document relate les faits marquants de l'étude.

2. MÉTHODOLOGIE

2.1. POPULATION CIBLE

La population visée par l'étude est constituée de l'ensemble des personnes de 6 à 74 ans vivant dans les ménages privés au Québec. En sont exclus les personnes vivant dans les régions nordiques et les réserves indiennes ainsi que les membres des Forces armées canadiennes et leur famille.

2.2. PLAN D'ÉCHANTILLONNAGE

Le plan d'échantillonnage prévu pour cette étude est un plan complexe à deux degrés. Au premier degré, des ménages ont d'abord été sélectionnés selon une répartition proportionnelle à la racine carrée du nombre de ménages de trois strates géographiques : la région métropolitaine de recensement (RMR) de Montréal, les autres RMR du Québec et le reste du Québec. Dans chacune d'elles, la firme SOM a généré aléatoirement un échantillon initial parmi l'ensemble des circonscriptions téléphoniques en usage au Québec à l'aide d'un progiciel spécialisé qui sélectionne les deux derniers chiffres des numéros de téléphone. Cette façon de procéder permet de couvrir le plus possible l'ensemble des ménages privés ayant un numéro de téléphone même s'il est confidentiel. Le tableau 1 illustre la distribution de l'échantillon final entre les trois strates.

Tableau 1 : Répartition de l'échantillon de ménages selon trois strates géographiques

	RMR de Montréal	Autres RMR du Québec	Reste du Québec	Total
Nombre de ménages privés – Recensement 2001	1 417 360	586 605	974 145	2 978 115
Nombre de ménages répondants	3 513	2 260	2 906	8 679
Taux de réponse – Degré du ménage	59,4 %	67,6 %	69,3 %	64,4 %

Ensuite, pour chacun des ménages sélectionnés au premier degré, une procédure complexe permettait d'interroger aléatoirement au maximum un adulte et de procéder à un recensement systématique des enfants de 6 à 17 ans du ménage. Si le ménage comptait un ou plusieurs adultes de 18 à 74 ans, l'un d'eux était choisi au hasard et retenu pour l'entrevue principale avec une probabilité de 85 %, s'il était âgé de 18 à 34 ans, ou de 56 % s'il était âgé de 35 à 74 ans. Ainsi, si le ménage ne comprenait que des personnes âgées de 75 ans et plus, il n'était pas admissible à l'étude. Dans le cas d'un ménage comprenant des jeunes de 6 à 17 ans, un adulte de ce ménage (celui qui connaissait le mieux les enfants) était invité à répondre pour tous ces jeunes. Cette façon de faire a permis de suréchantillonner les personnes les plus actives et qui représentent le bassin potentiel le plus important de blessés associés aux activités sportives et récréatives. Voici la composition des ménages répondants ainsi que le nombre de personnes formant l'échantillon final (tableau 2).

Tableau 2 : Composition des ménages répondants

Type de ménages	Nombre de ménages	Nombre d'adultes	Nombre d'enfants
Familles	2 255	1 404	3 453
- 1 enfant	1 148	715	1 110
- 2 enfants	812	502	1 550
- 3 enfants	214	130	543
- 4 enfants	55	38	197
- 5 enfants	9	5	35
- 6 enfants et plus	4	2	18
- Refus de répondre pour les enfants	13	12	0
Adultes sans enfant	6 396	4 087	0
Jeunes de 12 à 17 ans vivant seuls	12	0	15
Ménages non familiaux avec enfants	16	11	12
- 1 enfant	12	7	10
- 2 enfants	1	1	1
- 3 enfants	3	3	1
Tous	8 679	5 502	3 480

2.3. QUESTIONNAIRE

La firme SOM a respecté l'ensemble du questionnaire conçu conjointement par la DPS du MELIS et l'INSPQ. Elle n'a fait que proposer une procédure plus technique pour la sélection des répondants.

La structure du questionnaire est assez simple. Pour chacune des 21 activités ou groupes d'activités retenus, on interrogeait les personnes sur leur pratique, la fréquence, la survenue ou non de blessures et, dans l'affirmative, la nature et la partie du corps touchée. On trouvera la liste des activités retenues dans les tableaux 7.1, 7.2 et 7.3 portant sur les taux de blessés par activité.

Le questionnaire détaillé se trouve en annexe de ce document.

2.4. COLLECTE

SOM a effectué toutes les entrevues par téléphone. Ces entrevues, assistées par ordinateur, duraient en moyenne 6 minutes et 30 secondes. La langue d'entrevue dépendait du choix du répondant : français ou anglais. La collecte s'est échelonnée du 6 janvier au 15 février 2005. Les questions sur la pratique d'activités récréatives et sportives ainsi que sur les blessures se rapportaient à l'année 2004.

2.5. PONDÉRATION

Afin de pouvoir inférer les résultats à toute la population visée par l'étude, il faut déterminer pour chaque individu de l'échantillon son poids. C'est-à-dire le nombre de personnes qu'il représente dans la population. Cette pondération tient compte, dans un premier temps, du plan de sondage et plus précisément de l'inverse de la probabilité de sélection d'un individu, déterminée par le nombre de ménages échantillonnés dans la strate géographique, le nombre de numéros de téléphone du ménage et le nombre de personnes qui en font partie. Enfin, une poststratification a été effectuée pour que les effectifs par combinaison de groupe d'âge et de sexe ressemblent le plus aux données du dernier recensement canadien de 2001. Toutes les estimations (proportions, taux ou population estimés) ont donc été pondérées.

2.6. TAUX DE RÉPONSE

Pour tenter de joindre les ménages de l'échantillon initial et les personnes sélectionnées, la firme SOM a effectué jusqu'à 30 appels à divers moments de la journée. Malgré tous ces efforts, 10,3 % des ménages de l'échantillon initial n'ont pu être joints. Il faut ajouter à cela 25,3 % de ménages ou de personnes qui ont catégoriquement refusé de participer à l'étude. Le taux de réponse global fut alors de l'ordre de 64 %.

Ce taux de réponse est sur une base ménage et peut être facilement adapté aux personnes adultes de l'étude. Le taux de réponse des jeunes de 6 à 17 ans est beaucoup plus bas, car quelques répondants ont abandonné l'entrevue au moment de répondre aux questions sur les blessures et la pratique d'activités de chacun des enfants du ménage. Selon les informations recueillies sur les ménages formant des familles (voir tableau 2), 3 731 entrevues auraient dû être complétées, ce qui représente alors un taux de refus chez les jeunes de 59,6 % ($[3\ 453 / 3\ 731] \times 64,4 \%$).

Les taux de non-réponse partielle, définis comme des rapports entre le nombre pondéré de personnes n'ayant pas répondu à la question et le nombre pondéré de personnes devant y répondre, sont très faibles, et ce, peu importe la question. Le biais qu'engendre cette non-réponse sera ici jugé négligeable et toutes les proportions présentées dans ce document seront calculées en excluant les catégories « Refus » ou « Ne sait pas ».

2.7. DIFFUSION DES RÉSULTATS

Toute estimation provenant d'un échantillon est entachée d'une erreur échantillonnale qu'on se doit de mesurer. Plusieurs mesures de précision s'offrent à nous : celle que nous retenons ici est le coefficient de variation (CV) qui est le rapport de l'erreur-type de l'estimation sur l'estimation elle-même. Comme nous avons affaire à un plan de sondage particulièrement complexe, l'évaluation de l'erreur-type est loin d'être simple et on ne peut pas utiliser les formules standards pour la calculer, telles que fournies par les logiciels usuels comme SAS ou SPSS (pour l'échantillonnage aléatoire simple). Nous travaillons plutôt avec le logiciel SUDAAN qui emploie la méthode de linéarisation de Taylor pour déterminer l'erreur-type d'après le plan de sondage.

Nous jugeons que les estimations doivent avoir un minimum de précision pour être diffusées, sinon elles ne veulent rien dire. C'est pourquoi l'on présente, avec les estimations, les coefficients de variation qui y correspondent. Les règles de diffusion sont les suivantes :

- CV entre 0 et 16,6 % : diffusion sans restriction.
- CV entre 16,6 et 33,3 % : diffusion marginale avec une note : à interpréter avec circonspection.
- CV supérieur à 33,3 % : diffusion interdite. Aucune estimation ne sera présentée.

3. RÉSULTATS

3.1. PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES AU MOINS UNE FOIS EN 2004

Il n'est pas surprenant de constater que, chez les personnes âgées de 6 à 74 ans, plus de 9 personnes sur dix disent avoir pratiqué une activité sportive ou récréative au moins une fois au cours de l'année 2004 (voir tableau 3). Ce pourcentage chute légèrement quand on prend en compte uniquement les 21 activités retenues dans l'étude. Il demeure néanmoins qu'on n'a pas fait le tour de toutes les activités possibles et que certaines personnes, bien que s'adonnant à d'autres activités, ont déclaré ne pas pratiquer les activités mentionnées dans le questionnaire.

La dernière colonne du tableau 3 réfère à la pratique d'activités autres que la marche à des fins d'exercice et les cours d'éducation physique qui sont respectivement les activités les plus populaires chez les adultes et les jeunes de 6 à 17 ans. On remarque alors une baisse tangible de six points de pourcentage.

Tableau 3 : Proportion de personnes disant avoir participé à au moins une activité sportive ou récréative au cours de l'année, selon l'âge et le sexe, Québec, 2004

Caractéristiques	Disent avoir participé à au moins une activité sportive ou récréative		Selon la liste des 21 activités incluant les cours d'éducation physique		Selon la liste des 21 activités sans la marche à des fins d'exercice et les cours d'éducation physique	
	Pop. estimée	%	Pop. estimée	%	Pop. estimée	%
Homme	2 855 000	91,8	2 813 000	90,4	2 687 000	86,4
Femme	2 960 000	92,9	2 888 000	90,7	2 615 000	82,1
6-11 ans	564 000	99,9	564 000	99,9	540 000	95,6
12-17 ans	534 000	99,4	534 000	99,4	500 000	93,2
18-24 ans	649 000	96,9	644 000	96,1	639 000	95,4
25-34 ans	863 000	94,4	852 000	93,1	835 000	91,3
35-74 ans	3 206 000	88,8	3 109 000	86,1	2 789 000	77,2
Tous	5 814 000	92,4	5 700 000	90,6	5 302 000	84,2

La participation globale varie sensiblement selon l'âge et le sexe : près de 100 % chez les jeunes de 6 à 17 ans et 89 % chez les 35-74 ans. En effet, plus les personnes sont âgées, moins elles sont portées à participer à une activité sportive. L'écart se creuse davantage quand on ne considère pas la marche et les cours d'éducation physique (environ 94 % contre 77 %). Pour ce qui est des différences selon le sexe, on trouve légèrement plus de femmes disant avoir pratiqué au moins une des 21 activités retenues. Si on exclut la marche et les cours d'éducation physique, les hommes devancent les femmes, démontrant ainsi un plus grand intérêt pour l'activité physique et récréative. Nous verrons plus loin que la marche à des fins d'exercice est l'activité la plus populaire chez les femmes, ce qui expliquerait ce renversement de situation.

Les taux de participation sont également influencés par la scolarité et le revenu familial. En effet, le tableau A.2.1 présenté en annexe montre que ces taux augmentent avec le niveau de scolarité (données pour les adultes seulement) et le revenu du ménage. Il faut cependant noter que ces relations induisent un effet d'âge non négligeable. Par exemple, les jeunes adultes étant en général plus scolarisés que leurs aînés, la relation observée avec la scolarité peut s'expliquer en grande partie par l'âge.

Tableau 4 : Nombre d'activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année (parmi la liste des 21 activités excluant les cours d'éducation physique), selon l'âge et le sexe, Québec, 2004

Âge	Nombre moyen d'activités		
	Hommes	Femmes	Tous
6-11 ans	6,0	4,8	5,4
12-17 ans	6,0	4,4	5,2
18-24 ans	6,4	5,2	5,8
25-34 ans	5,3	4,3	4,8
35-74 ans	4,0	3,3	3,6
Tous	4,9	3,9	4,4

Le tableau 4 révèle le nombre moyen d'activités, toujours parmi les 21 retenues dans l'étude, selon l'âge et le sexe. Encore une fois, les jeunes et les hommes se démarquent. Les hommes de tous les groupes d'âge pratiquent en moyenne une activité de plus que les femmes. Les personnes de 18-24 ans participent quant à elles à un peu plus de 2 activités de plus que les personnes de 35 à 74 ans. Cet écart est légèrement plus important chez les hommes.

Les tableaux qui suivent (5.1, 5.2, 5.3) dressent un portrait de la participation pour chacune des activités retenues dans l'étude. Parmi les activités sportives les plus populaires, les trois qui figurent en tête de liste sont pratiquées par plus de la moitié des 6 à 74 ans, ce sont : la marche à des fins d'exercice, la natation—baignade et le vélo. La marche compte plus d'adeptes chez les femmes tandis que les hommes sont plus attirés par une randonnée à vélo.

Tableau 5.1 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois, hommes et femmes de 6 à 74 ans, Québec, 2004

Activités	Population estimée	%	CV ¹	Fréquence régulière (%) ²
Marche à des fins d'exercice	4 010 000	63,7	1,0	88,7
Natation—baignade	3 607 000	57,3	1,2	74,6
Vélo	3 450 000	54,8	1,3	82,5
Conditionnement physique	2 081 000	33,1	1,9	91,3
Patinage sur glace	1 574 000	25,0	2,3	48,1
Patin à roues alignées	1 295 000	20,6	2,5	63,3
Course à pied—jogging	1 094 000	17,4	2,9	81,1
Activités nautiques	997 000	15,8	3,2	30,6
Golf	984 000	15,6	3,2	38,6
Sports de raquettes	952 000	15,1	3,2	55,2
Ski alpin	824 000	13,1	3,6	36,5
Ski de fond	733 000	11,6	3,8	45,9
Soccer	679 000	10,8	3,6	75,2
Hockey sur glace	675 000	10,7	3,7	75,7
Planche à roulettes ³	347 000	8,9	3,9	78,8
Volleyball ⁴	395 000	6,9	5,1	51,2
Baseball—softball	432 000	6,9	4,9	58,7
Surf des neiges	430 000	6,8	4,2	51,7
Basketball ⁴	386 000	6,7	4,9	68,6
Sports de combat	278 000	4,4	5,7	89,9
Football ⁴	214 000	3,7	6,5	57,8

¹ Coefficient de variation.

² Fréquence régulière = au moins une fois par semaine lorsque la pratique était possible.

³ Chez les 6 à 44 ans.

⁴ Chez les 6 à 64 ans.

Toujours en ordre de popularité, autant chez les hommes que chez les femmes, viennent ensuite le conditionnement physique et le patinage sur glace avec respectivement une personne sur trois et une personne sur quatre qui disent avoir pratiqué ces activités au moins une fois en 2004. Pour le reste, la popularité dépend du sexe. Près de 20 % des hommes affectionnent le golf, la course à pied—jogging, le patin à roues alignées et le hockey sur glace. Pour les femmes, seul le patin à roues alignées attire autant d'adeptes. Suivent, chez les hommes, les sports de raquettes (tennis, badminton, squash, racquetball), les activités nautiques non motorisées (canot, canot pneumatique, rafting, kayak, voile, planche à voile, catamaran), la planche à roulettes, le ski alpin et le ski de fond ainsi que quelques sports d'équipe tels le soccer, le baseball—softball et le basketball. Chez les femmes, d'autres activités ont la cote chez un peu plus de 10 % d'entre elles, soit en ordre d'importance : les activités nautiques, la course à pied, les sports de raquette, le ski de fond et le ski alpin.

Les autres activités regroupent un peu moins de 10 % de participants ou d'adeptes, ce qui en font des activités plus marginales. Il est intéressant de mentionner qu'aucun sport d'équipe n'est pratiqué par plus de 10 % de femmes.

Des tableaux de popularité ont également été produits pour différents groupes d'âge, mais pour ne pas alourdir inutilement le texte principal, ils sont présentés à l'annexe II. Ces données révèlent des disparités importantes dans la participation aux activités retenues selon l'âge. Ainsi, les adolescents et les jeunes adultes sont plus nombreux à pratiquer des activités sportives et récréatives, comme en fait foi leur taux de participation de plus de 15 % pour 15 activités sur les 21 retenues. En revanche, chez les 35 à 74 ans, on ne compte que 7 activités avec un aussi fort degré de participation.

Tableau 5.2 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois, hommes de 6 à 74 ans, Québec, 2004

Activités	Population estimée	%	CV ¹	Fréquence régulière (%) ²
Vélo	1 837 000	59,0	1,7	83,0
Marche à des fins d'exercice	1 811 000	58,2	1,7	85,9
Natation–baignade	1 707 000	54,8	1,8	73,2
Conditionnement physique	988 000	31,7	2,9	89,9
Patinage sur glace	772 000	24,8	3,3	50,6
Golf	701 000	22,5	3,7	40,7
Course à pied–jogging	680 000	21,8	3,7	81,0
Patin à roues alignées	667 000	21,4	3,4	64,6
Hockey sur glace	604 000	19,4	3,8	78,0
Sports de raquettes	550 000	17,7	4,2	54,1
Activités nautiques	539 000	17,3	4,3	32,4
Soccer	459 000	14,8	4,3	75,1
Planche à roulettes ³	286 000	14,5	4,3	80,1
Ski alpin	449 000	14,4	4,8	35,1
Ski de fond	357 000	11,5	5,6	47,6
Baseball–softball	327 000	10,5	5,6	60,7
Basketball ⁴	274 000	9,6	5,8	71,5
Surf des neiges	287 000	9,2	5,2	52,1
Volleyball ⁴	226 000	7,9	6,9	50,0
Football	183 000	6,4	7,0	59,4
Sports de combat ⁴	187 000	6,0	6,9	89,7

¹ Coefficient de variation.

² Fréquence régulière = au moins une fois par semaine lorsque la pratique était possible.

³ Chez les 6 à 44 ans.

⁴ Chez les 6 à 64 ans.

Tableau 5.3 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois, femmes de 6 à 74 ans, Québec, 2004

Activités	Population estimée	%	CV ¹	Fréquence régulière (%) ²
Marche à des fins d'exercice	2 199 000	69,0	1,2	91,1
Natation—baignade	1 901 000	59,7	1,5	75,8
Vélo	1 612 000	50,6	1,8	82,0
Conditionnement physique	1 093 000	34,3	2,5	92,6
Patinage sur glace	802 000	25,2	3,0	45,7
Patin à roues alignées	629 000	19,7	3,4	61,9
Activités nautiques	457 000	14,4	4,5	28,5
Course à pied—jogging	414 000	13,0	4,6	81,2
Sports de raquettes	402 000	12,6	4,7	56,6
Ski de fond	376 000	11,8	4,9	44,3
Ski alpin	375 000	11,8	4,9	38,2
Golf	283 000	8,9	5,9	33,4
Soccer	219 000	6,9	5,8	75,4
Volleyball ⁴	170 000	5,9	7,3	52,7
Surf des neiges	142 000	4,5	6,9	50,9
Basketball ⁴	112 000	3,9	8,3	61,5
Baseball—softball	104 000	3,3	9,7	52,9
Planche à roulettes ³	62 000	3,2	8,9	72,9
Sports de combat	91 000	2,9	9,3	90,3
Hockey sur glace	70 000	2,2	10,4	55,2
Football ⁴	31 000	1,1	16,1	48,3

¹ Coefficient de variation.

² Fréquence régulière = au moins une fois par semaine lorsque la pratique était possible.

³ Chez les 6 à 44 ans.

⁴ Chez les 6 à 64 ans.

3.1.1. Fréquence régulière

La popularité d'une activité ne se résume pas essentiellement à une seule pratique annuelle; il faut également l'associer à une fréquence régulière. La dernière colonne des tableaux 5.1, 5.2 et 5.3 présente à cet effet le pourcentage d'une pratique régulière (au moins une fois par semaine, lorsque cela était possible) chez les gens qui ont dit avoir pratiqué l'activité en question au cours de l'année 2004.

En général, les activités figurant en tête de liste sont parmi les activités les plus pratiquées régulièrement. Toutefois, la pratique régulière ne suit pas toujours l'ordre de popularité. On peut noter, par exemple, que près de 90 % des adeptes de sports de combat (boxe, karaté, judo, autres arts

martiaux) s'adonnent à ces activités plus d'une fois par semaine alors qu'en termes de participants ou de popularité, ces sports figurent parmi les derniers. Un constat se dessine autour du type d'activités récréatives ou sportives : les participants aux sports d'équipe sont moins assidus à la pratique que les personnes dont les activités sont plus individuelles, et ce, autant chez les femmes que chez les hommes.

3.2. TAUX DE BLESSÉS

Rappelons que le principal objectif de cette étude est d'estimer les taux de blessés dans la population québécoise. Nous avons donc demandé aux répondants, pour chacune des activités qu'ils ont affirmé avoir pratiquées au moins une fois au cours de l'année 2004, s'ils ont subi une blessure nécessitant une visite chez un professionnel de la santé (médecin, dentiste, physiothérapeute, ergothérapeute, thérapeute du sport, infirmière, chiropraticien, spécialistes en médecine douce).

3.2.1. Taux global de blessés

Le tableau 6 présente les taux de blessés parmi les participants à au moins une activité sportive ou récréative. Mentionnons ici que les individus ne courent pas tous le même risque de blessure, car cela dépend du nombre et du type d'activités pratiquées, de même que de l'intensité et de la fréquence de pratique.

Tableau 6 : Taux global de blessés au cours de la pratique d'activités sportives et récréatives, selon le sexe et l'âge, Québec, 2004

Taux pour 1 000 personnes disant avoir pratiqué une activité au moins une fois en 2004.

Groupe d'âge	Hommes		Femmes		Tous	
	Population estimée	Taux ¹	Population estimée	Taux ¹	Population estimée	Taux ¹
6-11	23 000	80 (61; 99)	14 000	52 (36; 68)	37 000	66 (54; 79)
12-17	46 000	167 (142; 192)	32 000	124 (101; 146)	78 000	146 (129; 163)
18-24	68 000	204 (158; 249)	26 000	83* (54; 112)	94 000	145 (117; 172)
25-34	63 000	147 (116; 179)	27 000	61* (41; 80)	89 000	103 (85; 122)
35-44	63 000	113 (82; 144)	34 000	58* (38; 77)	96 000	85 (67; 103)
45-74	58 000	59* (39; 78)	62 000	57 (41; 72)	119 000	58 (45; 70)
Tous	320 000	112 (100; 124)	195 000	66 (57; 74)	514 000	88 (81; 96)

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Intervalles de confiance à 95 % entre parenthèses.

Le taux global de blessés parmi les participants âgés de 6 à 74 ans est de près de 9 % (taux de 88 blessés pour 1 000 participants), ce qui représente une population estimée d'un peu plus de 500 000 blessés. Comme il fallait s'y attendre, les jeunes et les hommes, pratiquant un plus grand nombre d'activités, représentent les groupes les plus à risque. On remarque ainsi un taux de blessés presque deux fois plus grand chez les hommes que chez les femmes (112 contre 66). Les adolescents de 12 à

17 ans et les jeunes adultes affichent des taux semblables (près de 15 %), ce qui est plus du double de ceux observés chez les 45-74 ans (6 %).

Par ailleurs, nous constatons que les taux de blessés selon l'âge ne se répartissent pas de la même façon chez les deux sexes. En effet, pour les hommes, les groupes les plus à risque regroupent les 12 à 34 ans, dont les taux diffèrent peu, tandis que pour les femmes, ça se résume aux 12-17 ans, suivies dans une moindre mesure par les 18-24 ans. Dans certains groupes d'âge, les écarts sont très importants entre les deux sexes, les taux étant plus de deux fois supérieurs chez les hommes.

D'autres points intéressants méritent d'être soulignés.

- Le taux global de blessés augmente avec le niveau de scolarité et le revenu familial (voir tableau A.3.1 en annexe). Ces données ne tiennent pas compte de l'âge.
- Près de 20 % des blessés (environ 100 000 personnes) ont rapporté des blessures subies pendant la pratique de deux activités ou plus au cours de la dernière année.
- Les blessures surviennent beaucoup plus souvent aux personnes qui disent pratiquer l'activité en cause trois fois ou plus par semaine. C'est dans le cas de pratique régulière (trois fois ou plus par semaine) que se produit un peu plus de la moitié de l'ensemble des blessures, bien que cette fréquence ne se rapporte qu'à 31 % des activités mentionnées par les répondants.

3.2.2. Taux de blessés par activité

Le tableau 7.1 expose les taux de blessés et les populations estimées pour les participants et les participantes à chacune des activités. La liste des activités est en ordre décroissant de taux de blessés pour l'ensemble des deux sexes. Avant de décrire ces taux, il est important de noter que plusieurs de ceux-ci sont accompagnés d'un astérisque alors que pour certaines activités aucun chiffre n'est présenté. Comme les sous-groupes de participants sont assez restreints, la taille de l'échantillon de répondants à certaines activités est passablement petite, ce qui affecte la précision des estimations. C'est une limite inhérente à une étude auprès de la population où l'on mesure des indicateurs pour divers sous-groupes.

Tableau 7.1 : Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude, selon le sexe, Québec, 2004

Taux pour 1 000 personnes disant avoir pratiqué l'activité au moins une fois en 2004.

Activités	Tous		Hommes		Femmes	
	Pop.	Taux ¹	Pop.	Taux	Pop.	Taux
Football ³	18 000	84* (48; 120)	17 000	92*	---	---
Hockey sur glace	53 000	79 (57; 100)	52 000	86	---	---
Surf des neiges	28 000	66 (44; 87)	20 000	71*	8 000	55*
Sports de combat	17 000	61* (36; 86)	12 000	66*	---	---
Baseball—softball	19 000	45* (21; 69)	---	---	---	---
Soccer	30 000	45* (30; 59)	20 000	43*	11 000	48*
Basketball ³	17 000	44* (24; 65)	14 000	53*	3 000	23*
Course à pied—jogging	36 000	33 (23; 43)	19 000	28*	17 000	40*
Sports de raquettes	30 000	31* (19; 43)	21 000	38*	9 000	22*
Conditionnement physique	64 000	31 (23; 39)	37 000	37*	28 000	25*
Volleyball ³	11 000	28* (11; 45)	---	---	---	---
Planche à roulettes ²	9 000	26* (14; 38)	8 000	30*	---	---
Ski alpin	17 000	21* (12; 31)	10 000	22*	8 000	21*
Golf	19 000	19* (9; 28)	---	---	---	---
Marche à des fins d'exercice	74 000	19 (14; 23)	25 000	14*	49 000	22
Vélo	38 000	11 (8; 14)	26 000	14*	12 000	8*
Ski de fond	---	---	---	---	---	---
Patin à roues alignées	9 000	7* (4; 10)	6 000	8*	---	---
Patinage sur glace	11 000	7* (3; 10)	---	---	---	---
Activités nautiques	---	---	---	---	---	---
Natation—baignade	12 000	3* (2; 5)	---	---	---	---
Cours d'éducation physique à l'école	31 000	29 (23; 34)	16 000	29	15 000	28

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Intervalles de confiance du taux à 95 % entre parenthèses.

² Chez les 6 à 44 ans.

³ Chez les 6 à 64 ans.

Cette précision étant faite, nous pouvons tout de même identifier les activités les plus à risque de blessure sans toutefois vouloir à tout prix les comparer entre elles.

Évidemment, les sports d'équipe et de contact trônent au sommet des activités à risque. Le football, le hockey sur glace, le baseball—softball, le soccer et le basketball affichent des taux proches ou supérieurs à 50 pour 1 000 participants. Les sports de combat ne sont pas en reste avec 6 % de blessés. Nous trouvons également le surf des neiges où près de 7 % des participants ont subi une blessure en

2004. Ce taux est très élevé en comparaison avec une autre activité de glisse très populaire, le ski alpin (2 % différence jugée significative). Le surf des neiges est pratiqué par un plus grand nombre de jeunes que le ski alpin et, comme nous l'avons vu, ces jeunes sont plus à risque. Il convient également de mentionner que cet indicateur d'exposition au risque ne tient pas compte de la fréquence et du type de pratique, ni de l'intensité.

En nombres absolus, c'est la marche à des fins d'exercice et le conditionnement physique qui comptent le plus d'adeptes avec des populations estimées respectivement à 74 000 et 64 000. Les taux de blessés sont relativement bas compte tenu que ces activités sont pratiquées par un très grand nombre de personnes.

À la lumière des chiffres exposés ici, on pourrait être porté à affirmer que les taux de blessés diffèrent selon le sexe comme c'est le cas pour le basketball et la marche. Il est difficile d'en arriver à de telles conclusions puisque la précision des estimations est faible lorsque celles-ci sont fondées sur le sexe. D'ailleurs, en ce qui a trait aux femmes, beaucoup d'estimations sont jugées inacceptables. Ainsi, pour plus de la moitié des activités, aucune donnée ne sera diffusée. En revanche, nous pouvons affirmer que les constats faits pour les deux sexes réunis valent également pour les hommes dans la majorité des cas.

Qu'en est-il maintenant des taux de blessés par activité pour les groupes d'âge définis comme les plus à risque, c'est-à-dire les adolescents et les jeunes adultes?

Les tableaux 7.2 et 7.3 portent sur ces deux groupes d'âge et présentent seulement les activités dont les taux de blessés ont une précision acceptable (CV inférieur à 33,3 %). Chez les 12-17 ans, le football arrive bon premier avec tout près de 12 % de blessés, mais ne représente en fait que 6 000 blessés. Suivent en ordre d'importance les sports de combat, le hockey sur glace, le soccer et le surf des neiges. Toutes ces activités présentent des taux de blessés supérieurs à 50 pour 1 000 participants. Toujours chez ces adolescents, si on s'intéresse en fait au nombre de blessés, ce sont les cours d'éducation physique qui sont associés au plus grand nombre de blessés. Comme presque tous les jeunes doivent suivre ce type de cours, il est normal que le taux de blessés soit plus faible comparativement à d'autres activités.

Tableau 7.2 : Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 12-17 ans, Québec, 2004

Activités	Population	Taux
Football ²	6 000	116*
Sports de combat	3 000	83*
Hockey sur glace	7 000	68*
Soccer	8 000	64*
Surf des neiges	9 000	62*
Cours d'éducation physique à l'école	22 000	42
Basketball	4 000	38*
Planche à roulettes	4 000	34*
Vélo	8 000	20*
Patin à roues alignées	3 000	15*

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Note : Les estimations pour les autres activités ne sont pas suffisamment précises pour être présentées.

Pour ce qui est des 18-34 ans, le hockey sur glace occupe le premier rang des activités avec le plus haut taux de blessés avec tout près de 9 % des participants. Quatre autres activités affichent des taux passablement élevés au-dessus de 50 pour 1 000 participants. En ordre d'importance, on trouve les sports de combat, le surf des neiges, le basketball et le soccer. Dans une moindre mesure, mais toutefois avec des précisions acceptables, quelques activités individuelles telles la course à pied, le vélo et la marche à des fins d'exercice complètent ce tableau. En termes de nombre de blessés, le conditionnement physique, le hockey sur glace et la course à pied regroupent au moins 20 000 blessés.

Nous avons considéré d'autres groupes d'âge, mais comme peu d'activités respectent les règles de diffusion pour les taux estimés, nous les présentons à l'annexe II. Mentionnons tout de même quelques constances comme le hockey sur glace avec le plus haut taux de blessés pour tous les groupes d'âges. La marche à des fins d'exercice chez les 35-74 ans apporte son lot important de blessures nécessitant la consultation d'un professionnel de la santé; avec 58 000 blessés, le taux de blessés n'est que de 23 pour 1 000 participants puisque cette activité est très populaire.

Tableau 7.3 : Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 18-34 ans, Québec, 2004

Activités	Population	Taux
Hockey sur glace	24 000	90*
Sports de combat	9 000	84*
Surf des neiges	15 000	82*
Basketball	11 000	71*
Soccer	11 000	53*
Course à pied – jogging	20 000	41*
Conditionnement physique	29 000	39*
Sports de raquettes	10 000	25*
Vélo	14 000	16*
Marche à des fins d'exercice	14 000	14*

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Note : Les estimations pour les autres activités ne sont pas suffisamment précises pour être présentées.

3.2.3. Taux de blessés selon la région de résidence

Nous pouvons aussi établir des taux de blessés selon le lieu de résidence. Le tableau 8 compare, selon le sexe et l'âge, les taux de blessés des résidents des trois grandes régions couvertes par le plan de sondage. Nous constatons à première vue des différences majeures et significatives entre les taux des résidents des RMR du Québec et ceux des résidents des autres régions. En effet, le taux de blessés observés pour les résidents de la RMR de Montréal et des autres RMR avoisinent les 100 blessés par 1 000 participants, alors que celui des résidents des régions moins urbaines est d'un peu plus de 70 pour 1 000. Ce même constat peut être fait chez les femmes (environ 75 contre 50) et dans une moindre mesure chez les hommes (122 contre 93).

Tableau 8 : Taux global de blessés au cours de la pratique d'activités sportives et récréatives, selon la région de résidence, le sexe et l'âge, Québec, 2004

Taux pour 1 000 personnes disant avoir pratiqué l'activité au moins une fois en 2004.

Caractéristiques	RMR Montréal		Autres RMR		Autres régions	
	Pop. estimée	Taux ¹	Pop. estimée	Taux ¹	Pop. estimée	Taux ¹
Sexe						
Hommes	161 000	122 (102; 142)	69 000	122 (97; 146)	90 000	93 (74; 111)
Femmes	102 000	73 (59; 87)	43 000	74 (57; 91)	50 000	50 (38; 63)
Groupe d'âge						
6-11	20 000	75 (54; 95)	7 000	71 (46; 96)	10 000	52 (34; 71)
12-17	37 000	154 (125; 182)	14 000	141 (114; 168)	27 000	139 (111; 167)
18-24	42 000	136 (97; 174)	21 000	158 (109; 207)	31 000	149 (92; 207)
25-34	51 000	114 (84; 143)	21 000	125 (88; 163)	18 000	70 (43; 97)
35-74	114 000	78 (61; 96)	48 000	75 (54; 97)	54 000	49 (35; 62)
Tous	263 000	97 (85; 109)	112 000	98 (83; 113)	140 000	71 (60; 83)

¹ Intervalles de confiance du taux à 95 % entre parenthèses.

Toutefois, on ne peut en dire autant pour tous les groupes d'âge. Les 6-11 ans, les 12-17 ans et les 18-24 ans des trois régions ont un taux de blessés semblable. Les différences observées précédemment proviennent essentiellement des 25-34 ans et des 35-74 ans. Les jeunes courent le même risque de blessures peu importe leur milieu de résidence, alors que les plus vieux sont plus à risque s'ils demeurent dans un milieu très urbanisé.

En ce qui a trait aux types d'activité pratiquée (voir le tableau 9), le nombre de répondants par région de résidence et par activité est faible et ne permet pas de dégager statistiquement autant de différences significatives. En particulier pour les résidents des autres régions, plusieurs taux estimés ne peuvent être présentés faute d'une précision acceptable. Juste à titre descriptif ou indicatif, les taux de blessés par activité sont en général relativement les mêmes. On note par contre des taux de blessés plus élevés pour le basketball, les sports de raquettes, le conditionnement physique et le surf des neiges chez les résidents des RMR comparativement à ceux des régions moins urbaines. À l'opposé, la marche à des fins d'exercice semble légèrement plus à risque pour les résidents des autres régions.

Tableau 9 : Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude, selon la région de résidence, Québec, 2004

Taux pour 1 000 personnes disant avoir pratiqué l'activité en question au moins une fois en 2004.

Activités	RMR Montréal		Autres RMR		Autres régions	
	Pop.	Taux	Pop.	Taux	Pop.	Taux
Football ²	10 000	82*	---	---	---	---
Hockey sur glace	21 000	78*	10 000	72*	22 000	83*
Surf des neiges	11 000	65*	6 000	58*	11 000	72*
Soccer	22 000	57*	4 000	32*	---	---
Conditionnement physique	43 000	41*	11 000	26*	10 000	17*
Sports de raquettes	18 000	36*	8 000	48*	---	---
Planche à roulettes ¹	5 000	35*	---	---	---	---
Course à pied-jogging	21 000	34*	9 000	46*	---	---
Marche à des fins d'exercice	44 000	24*	14 000	17*	17 000	12*
Vélo	15 000	10*	10 000	14*	13 000	11*
Basketball ²	---	---	5 000	79*	---	---

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Chez les 6-44 ans.

² Chez les 6-64 ans.

Note : Les estimations pour les autres activités ne sont pas suffisamment précises pour être présentées.

3.3. NATURE DES BLESSURES ET PARTIES DU CORPS ATTEINTES

Lorsqu'un répondant affirmait avoir subi une blessure en pratiquant une activité donnée, il était invité à décrire la nature de cette blessure ainsi que la partie du corps qui avait été touchée. L'interviewer déterminait ensuite à quelles catégories prédéfinies correspondaient ces réponses. Dans certaines situations, il avait de la difficulté à coder la nature ou la partie du corps concernée; il devait alors noter la description complète fournie par le répondant. Nous avons analysé ces cas et, dans la mesure du possible, nous les avons classés dans les catégories prévues initialement.

Le tableau 10 présente la nature des blessures et des parties du corps atteintes d'après les catégories qui sont les plus souvent mentionnées. Près de trois blessures sur dix sont des entorses ou des foulures. Suivent ensuite les fractures (13 %), les claquages musculaires (12 %), les tendinites—bursites—périostite (11 %), les éraflures—meurtrissures—cloques (9 %) et les dislocations (7 %). Les autres types de blessures comptent pour moins de 5 % et sont jugées marginales. La majorité des blessures touchent les membres inférieurs, soit la cheville et le pied (20 %) et les jambes (19 %). Viennent ensuite par ordre d'importance : l'épaule et le bras (13 %), la partie inférieure du dos (12 %), la tête (sans les yeux) (8 %) et la partie supérieure du dos (6 %). Les autres parties qui ont été mentionnées à plusieurs reprises se rapportent principalement aux membres inférieurs (coude—avant-bras, poignet, main).

Tableau 10 : Distribution de la nature des blessures et des parties du corps atteintes, Québec, 2004

		Blessure	
Nature¹	%	Partie du corps¹	%
Entorse ou foulure	29,7	Cheville, pied	19,9
Fracture	13,2	Genou, partie inférieure de la jambe	19,3
Claquage musculaire	12,3	Épaule, bras	12,5
Tendite, bursite, périostite	10,5	Partie inférieure du dos	12,1
Éraflure, meurtrissure, cloque	8,5	Tête sauf les yeux	7,5
Dislocation	7,4	Partie supérieure du dos	5,7
		Coude, avant-bras	4,3
		Poignet	3,9
		Main	3,5

¹ D'autres types de blessures et d'autres parties du corps ont été mentionnés mais ils sont marginaux.

Afin de mieux analyser les parties du corps et les types de blessures selon le sexe, l'âge et l'activité pratiquée, nous avons procédé à des regroupements. Nous avons divisé les types de blessures d'après un critère de sévérité. Ainsi, les fractures, les dislocations, les commotions ou autres traumatismes cérébraux, les lésions aux organes internes et les blessures multiples étaient regroupées sous la catégorie « sévérité supérieure ». En ce qui a trait aux parties du corps, nous avons formé quatre complexes : tête—cou, membres supérieurs, membres inférieurs et tronc. Le tableau 11.1 présente les proportions de blessures sévères pour ces quatre grands ensembles, selon le sexe et l'âge, tandis que le tableau 11.2 se rapporte uniquement aux proportions de blessures sévères pour quelques activités.

Tableau 11.1 : Proportions des blessures sévères et des parties du corps atteintes, selon le sexe et l'âge, Québec, 2004

Caractéristiques	Blessures				
	Sévères ¹	Parties du corps ²			
		Tête—cou	Membres supérieurs	Membres inférieurs	Tronc
%					
Hommes	31,0	12,6	26,7	35,1	22,6
Femmes	22,6	5,2*	20,3	56,1	18,4
Âge					
- 6-11 ans	39,4	32,2	30,1	28,5	---
- 12-17 ans	35,1	12,5	26,8	46,0	14,0*
- 18-24 ans	29,9	6,5*	21,9*	41,8	27,8*
- 25-34 ans	26,5	10,1*	19,2*	45,3	20,5
- 35-74 ans	22,8	6,8*	25,8	43,8	22,6
Tous	27,8	9,8	24,3	43,0	21,0

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Les blessures sévères comprennent les blessures multiples, les fractures, les dislocations, les commotions ou autres traumatismes cérébraux et les lésions aux organes internes.

² La somme des proportions des quatre grandes catégories ne donne pas toujours 100 % car elles ne tiennent pas compte des blessures multiples.

Plus du quart des blessures sont de type sévère. Elles se produisent plus souvent chez les hommes (31 %) que chez les femmes (23 %). On observe un gradient de sévérité avec l'âge au détriment des plus jeunes, la sévérité des blessures diminuant avec l'âge. D'ailleurs, on note une différence statistiquement significative entre la proportion de blessures sévères des 6-11 ans (39 %) et celle des 35-74 ans (23 %).

Les blessures au complexe tête—cou considérées souvent comme sévères correspondent à seulement 10 % des blessures, mais elles surviennent plus souvent chez les hommes (13 % contre 5 % chez les femmes) et chez les enfants de 6 à 11 ans (32 %). Les membres inférieurs sont les parties les plus atteintes (43 %) et touchent particulièrement les femmes (56 % contre 35 % chez les hommes). Les blessures aux membres supérieurs et au tronc représentent respectivement 24 % et 21 % des blessures; le sexe et l'âge n'ont pas vraiment d'incidence.

Tableau 11.2 : Proportions des blessures sévères selon l'activité pratiquée, Québec, 2004

Activités	Sévères¹ %
Surf des neiges	53,4
Vélo	43,3*
Natation—baignade	43,2*
Planche à roulettes	40,3*
Football	39,1*
Hockey sur glace	38,5*
Ski alpin	32,0*
Cours d'éducation physique à l'école	25,1*
Marche à des fins d'exercice	19,7*
Soccer	17,8*

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Les blessures sévères comprennent les blessures multiples, les fractures, les dislocations, les commotions ou autres traumatismes cérébraux et les lésions aux organes internes.

Note : Les estimations pour les autres activités ne sont pas suffisamment précises pour être présentées.

L'indice de sévérité des blessures a également fait l'objet d'estimations par activité. Plus de la moitié des blessures associées à la pratique du surf des neiges sont jugées sévères et touchent très souvent la tête (données non présentées). Ce résultat pourrait s'expliquer par le fait que la grande majorité des adeptes de ce sport sont de jeunes garçons qui présentent la plus grande proportion de blessures à la tête ou au cou. Le vélo, la planche à roulettes, le football et le hockey sur glace font également piètre figure avec des pourcentages qui oscillent autour de 40 %, soit nettement au-dessus de la moyenne de 28 %. Lorsqu'une personne se blesse au cours de la pratique de ces activités, la blessure est habituellement catégorisée comme sévère. À l'opposé, on trouve la marche et le soccer qui, avec leur proportion de blessures sévères inférieure à 20 %, représentent les activités les moins importantes ou dangereuses en termes de blessures sévères. En ce qui a trait aux autres activités dont les proportions de blessures sévères pourraient être inférieures à la moyenne, la faible taille de l'échantillon des blessures ne permet pas de produire des estimations fiables.

3.4. CONSULTATIONS DE PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET LIMITATION D'ACTIVITÉ

L'interviewer poursuivait l'entrevue en demandant à chaque personne qui avait affirmé s'être blessée, et uniquement pour la blessure **la plus grave**, quel(s) type(s) de professionnel de la santé elle avait consulté(s), le nombre de consultations et, finalement, si sa blessure l'avait contrainte à réduire ses activités quotidiennes et, dans l'affirmative, le nombre de jours que cela avait représenté.

3.4.1. Consultations d'un professionnel de la santé

Les tableaux 12.1 et 12.2 relèvent l'importance des consultations auprès de quatre grands groupes de professionnels de la santé selon le sexe et l'âge. Plus des deux tiers des blessés mentionnent les médecins généralistes, qui sont légèrement plus consultés par les femmes que par les hommes. C'est en comparant les groupes d'âge que l'écart se creuse, puisque plus de 8 jeunes sur 10, de 6 à 17 ans, ont vu un généraliste. Au second rang, avec un peu plus du tiers des blessés, nous retrouvons les chiropraticiens, les ergothérapeutes et les physiothérapeutes, qui reçoivent plus d'adultes que d'enfants et d'adolescents (environ 42 % contre 12 % et 22 %). Les médecins spécialistes (incluant les médecins spécialisés en blessures d'origine sportive) sont assez sollicités comme en font foi leurs relatives hautes proportions de consultations. Les jeunes adultes, en particulier les 25-34 ans, semblent se tourner plus souvent vers les spécialistes de la médecine sportive, alors que les plus jeunes et les plus âgés consultent plus souvent d'autres types de spécialiste.

Tableau 12.1 : Proportion de consultations de professionnels de la santé pour la blessure la plus grave, selon le type de professionnel et le sexe, Québec, 2004

Professionnels de la santé ¹	Tous		Hommes		Femmes	
	Pop.	%	Pop.	%	Pop.	%
Médecin généraliste	354 000	69,2	214 000	67,7	140 000	71,7
Médecin spécialisé en blessure d'origine sportive	69 000	13,4	43 000	13,4*	26 000	13,4
Autre médecin spécialiste	104 000	20,2	57 000	17,8	47 000	24,2
Chiropraticien, ergothérapeute, physiothérapeute	189 000	36,8	117 000	36,6	73 000	37,1
Autre ²	70 000	13,6	35 000	10,9*	35 000	18,1

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Un blessé peut avoir consulté plus d'un type de professionnel, ce qui fait en sorte qu'en additionnant les populations estimées selon le sexe, le total peut être supérieur au nombre total de blessés.

² Par exemple, infirmière, intervenant en médecine douce.

Tableau 12.2 : Proportion de consultations de professionnels de la santé pour la blessure la plus grave, selon le type de professionnel et l'âge, Québec, 2004

Spécialiste de la santé	6-11 ans		12-17 ans		18-24 ans		25-34 ans		35-74 ans	
	Pop.	%	Pop.	%	Pop.	%	Pop.	%	Pop.	%
Médecin généraliste	30 000	83,1	62 000	80,3	61 000	64,8	55 000	62,2	146 000	67,6
Médecin spécialisé en blessure d'origine sportive	---	---	7 000	8,6*	14 000	14,4*	23 000	26,0*	25 000	11,6*
Autre médecin spécialiste	10 000	25,8*	18 000	23,6	12 000	12,8*	17 000	19,2*	47 000	21,7
Chiropraticien, ergothérapeute, physiothérapeute	5 000	12,3*	17 000	22,3	39 000	41,4	38 000	42,9	90 000	41,6
Autre ¹	---	---	---	---	13 000	13,4*	17 000	19,6*	40 000	18,4

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Par exemple, infirmière, intervenant en médecine douce.

Pour ce qui est du nombre de consultations dans la dernière année, il est peu surprenant de constater (voir tableaux 13.1 et 13.2) que le groupe formé des chiropraticiens, des ergothérapeutes et des physiothérapeutes arrive bon premier. Nous remarquons quelques différences dans les moyennes du nombre de consultations de ces spécialistes selon l'âge des personnes blessées, mais elles ne sont pas statistiquement significatives, vu le faible nombre des répondants dans chacun des groupes d'âge. Les nombres médians sont très différents et moins élevés que les nombres moyens, ce qui signifie qu'on est en présence de distributions asymétriques à gauche pour les nombres de consultations. Prenons, par exemple, les médecins spécialisés en blessure d'origine sportive : la plupart des blessés les consultent une ou deux fois (médiane à 1,8), alors que quelques individus les voient très souvent (plus de cinq fois).

Tableau 13.1 : Nombre moyen et médian de consultations de professionnels de la santé pour la blessure la plus grave, selon le type de spécialiste et le sexe, Québec, 2004

Spécialiste de la santé	Tous		Hommes		Femmes	
	Moy.	Méd.	Moy.	Méd.	Moy.	Méd.
Médecin généraliste	2,0	---	1,9	---	2,1	---
Médecin spécialisé en blessure d'origine sportive	4,9*	1,8	5,5*	1,8	3,8*	1,9
Autre médecin spécialiste	3,1	1,6	3,2	1,6	3,0	1,5
Chiropraticien, ergothérapeute, physiothérapeute	8,7	3,8	8,5*	3,6	9,0	4,1
Autre ¹	4,0	2,2	3,4	2,1	4,5	2,4

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Par exemple, infirmière, intervenant en médecine douce.

Tableau 13.2 : Nombre moyen et médian de consultations de professionnels de la santé pour la blessure la plus grave, selon le type de spécialiste et l'âge, Québec, 2004

Spécialiste de la santé	6-11 ans		12-17 ans		18-24 ans		25-34 ans		35-74 ans	
	Moy.	Méd.	Moy.	Méd.	Moy.	Méd.	Moy.	Méd.	Moy.	Méd.
Médecin généraliste	1,8	---	1,8	---	2,4	---	1,7	---	2,0	---
Médecin spécialisé en blessure d'origine sportive	---	---	4,8*	1,9	---	---	4,0*	2,3	---	1,6
Autre médecin spécialiste	2,3	---	2,5	1,5	2,8*	1,8	4,6*	2,2	3,1*	1,4
Chiropraticien, ergothérapeute, physiothérapeute	3,9*	1,9	5,8*	3,4	8,8*	3,1	6,5	3,2	10,3*	4,8
Autre ¹	0	---	---	---	3,2*	1,8	3,4*	1,6	4,5	2,6

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Par exemple, infirmière, intervenant en médecine douce.

3.4.2. Limitation des activités quotidiennes

La blessure la plus grave cause bien des soucis à plus des deux tiers des blessés, car elle limite leurs activités quotidiennes. Cette proportion est légèrement supérieure chez les femmes (75 % contre 65 % chez les hommes) et chez les jeunes adultes de 18 à 24 ans (75 % contre 62 % chez les 6 à 11 ans). Parmi les blessés ayant affirmé être limités dans leurs activités, cela représente en termes de durée moyenne près de trois semaines. De 6 à 34 ans, plus on avance en âge, plus cette limitation prend de l'ampleur (jusqu'à une moyenne de près de 40 jours chez les 25-34 ans). Elle diminue ensuite un peu pour les 35-74 ans, mais elle demeure relativement élevée. Comme pour les consultations, les nombres médians sont beaucoup plus faibles que les nombres moyens. Cela signifie que quelques blessés contribuent pour un bon nombre de jours de limitation. Certains individus sont donc lourdement handicapés par une blessure grave subie lors de la pratique d'activités récréatives et sportives.

Tableau 14 : Proportion de gens ayant eu des limitations d'activité et nombres moyens et médians de jours de limitation pour la blessure la plus grave, selon le sexe et l'âge, Québec, 2004

Caractéristiques	Pop.	%	Parmi tous les blessés ¹		Parmi ceux ayant dit limité	
			Moy.	Méd.	Moy.	Méd.
Sexe						
Hommes	207 000	64,9	20,0	4,4	31,0	9,6
Femmes	146 000	74,8	21,0	6,5	28,5	12,9
Groupe d'âge						
6-11	23 000	61,5	8,7*	1,7	14,1	6,3
12-17	54 000	69,4	14,1	4,6	20,4	8,9
18-24	70 000	74,5	22,1*	6,7	29,8*	12,2
25-34	64 000	71,7	27,2*	5,6	38,1*	10,4
35-74	142 000	65,8	21,2*	4,7	32,8*	12,4
Tous	352 000	68,7	20,4	5,7	30,0	12,3

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Aucune journée de limitation n'est attribuée aux personnes qui n'ont pas rapporté de limitations d'activité.

4. DISCUSSION

La présente étude donne des résultats différents de ceux d'une étude effectuée par la firme Jolicoeur et associés en 2000⁶. En effet, nous estimons maintenant le nombre de victimes de TORS à un peu plus de 500 000, ce qui est supérieur à une estimation antérieure. Nous devons donc d'abord valider ces résultats ou, du moins, tenter de les expliquer.

4.1. COMPARAISONS AVEC D'AUTRES ÉTUDES

En ce qui a trait à la participation aux activités, qui compose en fait le dénominateur des taux de blessés, il faut chercher à se comparer avec d'autres études qui ont porté sur les mêmes activités au cours des 12 mois précédant l'entrevue. Les enquêtes générales de santé conduites par Statistique Canada posaient des questions semblables à la présente étude, mais elles ne couvraient que les trois derniers mois seulement précédant l'entrevue. Par conséquent, il sera difficile de les comparer. Par contre, Nolin et ses collaborateurs⁷ ont établi, en 1998, pour l'enquête sociale et de santé de 1998 de l'Institut de la statistique du Québec, des prévalences portant sur la popularité de plusieurs activités pratiquées une fois et plus au cours d'une période de douze mois. Nous reproduisons au tableau 15 les prévalences de quelques activités communes aux deux études. Il faut cependant noter que ces deux études ne s'adressent pas aux mêmes populations, celle de 1998 porte sur les 15 ans et plus tandis que, dans notre étude, on ne peut distinguer les 15-17 du groupe des 12-17. On se contentera alors de présenter les résultats pour les 18 à 74 ans qui se rapprochent le plus des 15 ans et plus de l'enquête de 1998.

Même si les deux études ont été effectuées à un intervalle de près de sept ans, nous remarquons des similitudes dans les proportions de pratique pour un bon nombre d'activités. Les plus grandes différences sont observées pour des sports pratiqués par les plus jeunes comme le patinage sur glace, le hockey et le soccer. Comme nous excluons les 15-17 ans, cela peut expliquer en partie les écarts observés. De plus, le hockey connaît une baisse de popularité depuis une décennie. Compte tenu de ces constatations, nous sommes confiants d'avoir en main, à l'aide de notre échantillon, une couverture fiable des personnes pratiquant les activités que nous avons retenues.

Tableau 15 : Popularité de quelques activités récréatives pratiquées une fois et plus au cours d'une période de douze mois, Québec, 1997-1998 et 2004

Activité	1997-1998 ¹	2004 ²
	15 ans et + %	18 à 74 ans %
Marche à des fins d'exercice	73,2	68,4
Natation—baignade	57,6	52,5
Randonnée à vélo	47,0	49,1
Patinage libre sur glace	28,8	20,5
Jogging ou course à pied	19,9	17,2
Patin à roues alignées	18,9	15,8
Golf	18,0	17,4
Hockey	15,3	8,9
Ski alpin (excluant surf des neiges)	14,3	12,1
Ski de randonnée (ski de fond)	13,7	12,6
Soccer	10,7	6,7
Surf des neiges (planche à neige)	3,9	4,4

¹ Adapté de LAVIGNE, M.A. et B. NOLIN. « Loisir : les activités physiques, sportives et de plein air », dans : J. Zal (sous la direction de), *Le Québec statistique, édition 2002*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2002, p. 432-434 et 441-442. Population de 15 ans et plus.

² Résultats de la présente étude pour les 18 à 74 ans.

Le principal objectif de notre étude étant de produire une estimation la plus juste possible du taux de blessés dans la population québécoise, nous avons remanié le questionnaire des études précédentes afin de forcer le rappel sur la pratique de plusieurs activités. Auparavant, par une question ouverte, les répondants devaient indiquer les quatre activités les plus importantes pour eux qu'ils avaient pratiquées au cours des 12 mois précédant l'entrevue. Ensuite, l'interviewer demandait s'ils avaient subi une blessure en pratiquant une de ces activités. Le tableau 16 permet une comparaison de la participation et du taux de blessés estimés avec l'étude menée en 2000⁶ par la Direction de la sécurité du Secrétariat au loisir et au sport. Mentionnons ici que cette étude portait sur les personnes de 6 ans et plus, alors que notre étude vise les personnes de 6 à 74 ans.

Tableau 16 : Comparaison de la participation et du taux de blessés pour quelques activités entre les études de 2000¹ et 2004

Caractéristiques	Étude de 2000 ¹				Étude de 2004			
	Participation		Blessés		Participation		Blessés	
	Nb	%	Nb	%	Nb	%	Nb	%
Global	5 314 000	78	291 000	5,5	5 814 000	92	514 000	8,8
Quelques activités								
Marche à des fins d'exercice	1 795 000	34	21 000	7,0	4 010 000	64	74 000	1,9
Vélo	1 704 000	33	19 000	7,0	3 450 000	55	38 000	1,1
Hockey sur glace	444 000	9	35 000	12,0	675 000	11	53 000	7,9
Conditionnement physique	785 000	15	19 000	7,0	2 081 000	33	64 000	3,1

¹ Secrétariat au loisir et au sport. Sondage sur les blessures subies au cours de la pratique d'activités récréatives et sportives entre octobre 1999 et septembre 2000. Direction de la sécurité, Trois-Rivières, 2001.

Examinons d'abord la participation. Le nombre de personnes ayant affirmé avoir participé à une activité sportive ou récréative dans les 12 mois précédant l'entrevue est légèrement supérieur en 2004. En principe, en faisant l'hypothèse que la pratique est la même, nous devrions nous attendre à un chiffre un peu plus élevé en 2000 parce que la population visée est plus grande. Ce n'est pas le cas, puisque le taux de participation est de loin inférieur à celui observé en 2004. Il semblerait donc qu'en forçant le rappel de la pratique d'activités physiques, nous soyons plus en mesure de cerner les personnes qui ont réellement participé à au moins une activité sportive ou récréative. Cela est encore plus frappant pour la participation à une activité donnée. En 2000, il fallait que la personne soit en mesure de se rappeler l'activité pratiquée qui devait faire partie des quatre activités les plus importantes pour elle. Ainsi, 34 % des gens en 2000 ont spontanément nommé la marche comme une des activités les plus pratiquées. Ce pourcentage est fortement sous-estimé puisqu'il ne tient pas compte des gens qui ont réellement fait de la marche mais qui 1) n'ont pas pensé à nommer cette activité, 2) ne s'en rappelaient tout simplement plus, 3) ou ne l'incluaient pas parmi leurs quatre activités les plus importantes.

Comme nous l'avons vu précédemment, le nombre moyen d'activités pratiquées est supérieur à quatre et varie énormément d'un groupe d'âge à l'autre. D'après notre étude, le nombre d'adeptes de la marche à des fins d'exercice est de beaucoup supérieur et nous apparaît plus près de la réalité. Pour d'autres activités, comme le hockey, on observe des écarts moins importants tout simplement parce qu'elles semblent plus faciles à identifier par ceux qui les pratiquent.

Évidemment, ces sous-estimations de participation auront des répercussions importantes sur l'estimation des taux de blessés, puisqu'ils dépendent du nombre d'activités mentionnées. Plus il y a d'activités, plus la possibilité de mentionner une blessure sera élevée. De plus, l'interviewer force le rappel de pratique d'activités plus à risque, ce qui n'était pas nécessairement le cas lors de l'étude de 2000 dont le principal critère était le fait que les activités soient les plus importantes aux yeux du répondant. Pour toutes ces raisons, il est peu surprenant de noter un taux global élevé de blessés dans l'étude de 2004. En fait, cela permet d'estimer le taux de blessés à 88 pour chaque tranche de 1 000

personnes ayant pratiqué au moins une activité, en prenant en considération un potentiel de blessure pour chacune des activités retenues. Dans l'étude de 2000, le taux ne tenait compte que d'un potentiel restreint à au plus quatre activités. Si une personne s'est blessée en pratiquant une activité qu'elle n'avait pas jugée assez importante pour faire partie des quatre activités possibles, elle sera exclue d'emblée du calcul du taux global de blessés, entraînant alors une sous-estimation.

Ce dernier constat ne tient pas quand on analyse les taux de blessés par activité. Par exemple, le taux de blessés par participants à la marche est beaucoup plus élevé dans l'étude de 2000. Cependant, quand on considère le nombre estimé de blessés, on observe que ce nombre est inférieur à l'estimation de la présente étude. Notre étude identifie un plus grand nombre de personnes blessées à la suite de la pratique d'une activité, et l'on pourrait reprendre les mêmes raisons que celles mentionnées au paragraphe précédent. Ce qui change, ce sont les dénominateurs des taux, les nombres de participants estimés, qui peuvent être très sous-estimés dans l'étude de 2000. Cela entraîne inévitablement une surestimation des taux de blessés par activité. Enfin, comme nous l'avons vérifié auparavant, les activités pratiquées régulièrement sont plus susceptibles de causer des blessures. Une autre explication des taux élevés de blessés par activité dans l'étude de 2000 vient du fait que les activités pouvaient se retrouver plus souvent sur la liste des quatre activités nommées spontanément par le répondant.

Compte tenu de ces éléments, nous considérons que l'utilisation d'un questionnaire qui force le rappel de la pratique de plusieurs activités récréatives et sportives permet d'obtenir des estimations beaucoup plus représentatives de la réalité.

4.2. UN PROBLÈME IMPORTANT

Près de 9 % des personnes âgées de 6 à 74 qui ont participé à au moins une activité physique ou récréative en 2004, soit un peu plus de 500 000 personnes, ont dit avoir subi une blessure qui a nécessité une consultation auprès d'un professionnel de la santé. De plus, environ 100 000 personnes ont rapporté avoir subi des blessures au cours de la pratique de deux activités ou plus.

Ces blessures touchent davantage les hommes et les jeunes, c'est-à-dire les adolescents et les jeunes adultes. C'est parmi ces groupes plus à risque que devraient être dirigées prioritairement les campagnes de prévention des blessures pendant la pratique d'activités sportives ou récréatives.

L'étude a également permis d'établir les activités où le phénomène des blessures est le plus présent. Mais, avant d'aller plus loin, il est important de souligner un certain aspect des résultats. Il peut paraître surprenant, à première vue, de constater que les taux de blessés par activité soient tous inférieurs au taux global de blessés. Cela s'explique par le fait que le dénominateur du taux global englobe toutes les personnes qui ont dit avoir participé à au moins une activité. Or, comme plusieurs d'entre elles participent en moyenne à plus de quatre activités au cours d'une année, elles s'exposent à autant de risques d'être blessées que d'activités auxquelles elles participent. Pour être plus juste, le dénominateur aurait dû être le nombre de personnes-activités et le numérateur le nombre total de blessures subies par ces personnes-activités. Comme le but premier de cette étude est de produire une mesure du taux de blessés dans l'ensemble de la population, on se devait de garder au dénominateur du taux global uniquement le nombre de personnes « à risque de subir une blessure ». Le numérateur

quant à lui était formé des personnes blessées. Une personne s'étant blessée à plus d'une activité n'était comptée qu'une seule fois. Les taux de blessés par activité sont des indicateurs qui ne présentent pas ce type de problème d'estimation.

Parmi les activités les plus à risques, les sports d'équipe avec possibilités de contact pouvant provoquer de potentiels traumatismes figurent au premier rang. On y trouve le football, le hockey sur glace, le baseball—softball, le soccer et le basketball qui affichent des taux supérieurs à 40 pour 1 000 participants. Le surf des neiges, qui compte beaucoup d'adeptes chez les jeunes, n'est pas en reste avec un important taux de blessés (66 pour 1 000), de même que les sports de combat (61 pour 1 000). Les blessés sont en grande partie des hommes et des jeunes. Chez les 18 à 34 ans, les taux de blessés grimpent à plus de 80 pour 1 000 pour la pratique du surf des neiges, du hockey sur glace et des sports de combat. Des constats semblables peuvent être faits pour les adolescents. Chez les femmes, seulement trois activités présentent des taux de blessées supérieurs à 40 pour 1 000, soit le surf des neiges, le soccer et la course à pied. Il faut mentionner que les taux de blessées pour plusieurs activités ne peuvent être établis, car l'échantillon ne comprenait pas assez de femmes ayant participé à ces activités. Toutes ces activités et en particulier celles qui gagnent en popularité auprès des groupes les plus à risques, c'est-à-dire les jeunes et les hommes, devraient donc recevoir une attention particulière dans les programmes de prévention.

L'importance des blessures par activité ne devrait pas se limiter uniquement à l'observation des taux par participant. Il y a des activités qui sont pratiquées par un grand nombre de personnes et qui peuvent provoquer un nombre important de blessures. Les taux de blessés par participant sont ainsi relativement faibles, mais leurs nombres absolus de blessés peuvent être beaucoup plus élevés que ceux observés pour les activités qualifiées « à risque » d'après les taux de blessés et pratiquées par un nombre restreint de participants. On peut penser ici à la marche à des fins d'exercice et au conditionnement physique qui se partagent respectivement 74 000 et 64 000 blessés nécessitant une consultation auprès d'un professionnel de la santé. Si nous voulons réduire de façon tangible le nombre de blessés parmi les personnes pratiquant des activités récréatives et sportives dans la population québécoise, il faudrait aussi tenir compte de ces activités.

La présente étude révèle également que les blessures associées aux activités récréatives et sportives semblent survenir plus souvent chez les résidents des milieux urbains. Cette affirmation est vraie pour l'ensemble de la population visée par l'étude, les 6 à 74 ans, mais ne s'applique pas aux groupes d'âges identifiés à risque. Les taux de blessés chez les 12-17 ans et les 18-24 ans sont semblables peu importe le milieu de résidence. Pour ce qui est des taux par activité, on remarque chez les résidents de milieux moins urbains de plus faibles taux de blessés pour quelques activités. Il n'a pas toujours été possible d'estimer les taux de blessés pour les résidents des régions autres que les RMR à cause d'un plus faible taux de participation à plusieurs activités et de la taille de l'échantillon.

4.3. DES BLESSURES HANDICAPANTES

Les blessures d'origine récréative et sportive entraînent plus souvent qu'autrement une limitation des activités quotidiennes, dont la durée moyenne tourne autour de 20 jours, même si pour un peu plus de 50 % des blessés l'inactivité dure plus de cinq jours. Étant donné que cette moyenne est fort différente de la médiane, cela laisse supposer qu'un bon nombre de blessés ont rapporté de nombreuses journées pendant lesquelles ils ont dû réduire leurs activités quotidiennes. Les pertes économiques encourues par l'absence au travail ou aux études et la pression qu'exercent ces blessures sur le système de soins de santé sont indéniables.

Certaines de ces blessures, en particulier chez les plus jeunes, peuvent être très graves et nécessiter, dans plusieurs cas, la consultation de médecins spécialistes (médecins spécialisés en blessure d'origine sportive (13 %) et autres spécialistes (20 %). Ce qui est en soi alarmant puisque ces jeunes peuvent garder des séquelles toute leur vie. Toutefois, l'étude ne permet pas de distinguer avec précision les activités qui causent les blessures associées aux plus longues durées de limitation d'activités quotidiennes.

5. CONCLUSION

Avec un questionnaire qui forçait le rappel de la pratique des principales activités récréatives et sportives des Québécois âgés entre 6 et 74 ans en 2004, nous croyons avoir été en mesure de produire une estimation précise du nombre de blessés qui ont pratiqué ces activités. Il y aurait donc environ 514 000 personnes qui ont subi des blessures d'origine récréative ou sportive, ce qui représente tout près de 9 % des Québécois de 6 à 74 ans ayant participé à au moins une activité récréative ou sportive. Ces estimations sont de beaucoup supérieures à ce qui avait été rapporté dans les études antérieures.

Nous avons identifié les hommes et les jeunes (adolescents et jeunes adultes), comme les groupes les plus à risque de se blesser. Les programmes de prévention devraient d'abord et avant tout s'adresser à ces groupes.

L'étude a aussi permis d'isoler les activités les plus associées aux blessures. En termes de taux de blessés, le football, le hockey sur glace, le baseball—softball, le soccer, le surf des neiges et les sports de combat sont sur la sellette. Cependant, pour ce qui est du nombre absolu de blessés, ce sont la marche à des fins d'exercice et le conditionnement physique qui causent le plus de blessures. Leurs taux sont relativement faibles car ils attirent beaucoup plus d'adeptes que les autres activités.

Finalement, les blessures causent de nombreux problèmes aux victimes qui, en plus de devoir consulter plusieurs spécialistes, sont limitées dans leurs activités quotidiennes pendant plusieurs jours, voire plusieurs semaines.

Ce projet a permis de répondre à la plupart des objectifs fixés au départ, bien que la taille de l'échantillon ait été pour nous une contrainte dans certains cas car nous ne pouvions pas toujours produire des estimations d'une précision satisfaisante. Toutefois, nous avons quand même pu donner un aperçu des taux de blessés pour chacune des activités retenues, même celles pratiquées par peu de Québécois.

Ce type d'étude est donc essentiel pour évaluer l'ampleur du phénomène des traumatismes d'origine récréative et sportive au Québec. Il donne accès à des renseignements indispensables pour le développement, l'implantation et l'évaluation d'initiatives en matière de prévention des traumatismes et de promotion de la sécurité dans la pratique d'activités récréatives et sportives. Dans une perspective de suivi des différents indicateurs élaborés dans le cadre de ce projet, il serait pertinent de reconduire sur une base quinquennale des études ayant recours à la même méthodologie.

6. RÉFÉRENCES

1. U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES. *Physical Activity and Health: A Report of the Surgeon General*, Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Center for Disease Control and Prevention, National Centers for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, 1996.
2. DAIGLE, J.M. Traumatismes d'origine récréative et sportive: résultats préliminaires Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – cycle 2.1 – 2003, Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2005.
3. HAMEL, D. *Évolution des traumatismes au Québec de 1991 à 1999*, Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2001.
4. DAIGLE, J.M. Hospitalisations pour traumatismes d'origine récréative et sportive au Québec de 1994 à 2002, Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2005.
5. MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION, DU LOISIR ET DU SPORT – DIRECTION DE LA PROMOTION DE LA SÉCURITÉ. Mortalité associée aux activités récréatives et sportives au Québec – Analyse sommaire des données du Bureau du coroner du Québec de 1990 à 2002, Trois-Rivières, Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport – Direction de la promotion de la sécurité, en préparation.
6. SECRÉTARIAT AU LOISIR ET AU SPORT – DIRECTION DE LA SÉCURITÉ. Sondage sur les blessures subies au cours de la pratique d'activités récréatives et sportives entre octobre 1999 et septembre 2000. Trois-Rivières, Secrétariat au loisir et au sport – Direction de la sécurité, 2001.
7. LAVIGNE, M.A. et B. NOLIN. « Loisir : les activités physiques, sportives et de plein air », dans : J. Zal (sous la direction de), *Le Québec statistique, édition 2002*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2002, p. 432-434 et 441-444.

ANNEXE I

QUESTIONNAIRE – 2004

**ÉTUDE DES BLESSURES SUBIES AU COURS DE LA PRATIQUE
D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES (ÉBARS)**

QUESTIONNAIRE - 2004

Étude des blessures subies au cours de la pratique d'activités récréatives et sportives (ÉBARS)

Mot d'accueil à définir avec la firme qui sera sélectionnée...

SECTION I - COMPOSITION DU MÉNAGE

QA. En vous incluant, combien de personnes de 18 ans et plus demeurent à la maison?

Nombre : _____

QB. Ici, on demandera à la personne de lister les prénoms des personnes âgées de 18 ans et plus aptes à répondre au questionnaire par téléphone.

QC. Votre ménage compte-t-il des personnes âgées entre 6 et 17 ans.

1. Oui Nombre : _____ → aller à QD
2. Non → aller à QE
9. NSP/Refus → aller à QE

QD. Ici, on demandera à la personne de lister les prénoms de ces jeunes.

SECTION II – QUESTIONS POUR L'ADULTE CHOISI ALÉATOIREMENT

Note à l'interviewer :

*Si deux personnes et plus de 18 ans et plus dans le même ménage, passer à QE.
Si une personne de 18 ans et plus dans le ménage, passer à QA-1.*

QE. Le choix du répondant de 18 ans et plus dans le foyer sera déterminé aléatoirement. On demandera alors à parler à cette personne.

Pourrais-je parler à _____ ?

*Si la personne est absente, prendre rendez-vous et poursuivre avec QH
Sinon, on poursuit l'entrevue avec le mot d'accueil si la personne est différente de celle qui a répondu.*

QA-1. Quel est votre sexe? (Ne poser cette question qu'en cas de doute)

1. Homme
2. Femme

QA-2. Quel est votre groupe d'âge?

1. 18-24 ans
2. 25-34 ans
3. 35-44 ans
4. 45-54 ans
5. 55-64 ans
6. 65 ans et plus
9. Refus

Note au répondant - Les questions qui suivent portent sur les activités qui ont été pratiquées au moins une fois au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire depuis XXX 2003.

QA-3. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fait au moins une fois une activité physique quelconque, comme par exemple un sport, une activité de plein air, du conditionnement physique ou même de la marche durant vos temps libres?

1. Oui → passer à QA-4A
2. Non → passer à la question QF
8. Ne sait pas → passer à la question QA-4A
9. Refus → considérer comme un refus de répondre pour elle-même → passer à la question QJ

Note à l'interviewer : Poser ces questions (A à E) pour chacune des activités suivantes en tenant compte de l'âge du répondant. Par exemple, un répondant âgé de 67 ans n'aura pas à répondre aux questions QA-8, QA-12, QA-20 et QA-21.

QA-4 MARCHÉ POUR FINS D'EXERCICE (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?	1. Oui (passer à QA-4B)	2. Non (passer à QA-5)	9. NSP/Refus (passer à QA-5)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QA-4D)	2. Non (passer à QA-5)	9. NSP/Refus (passer à QA-5)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure?	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	

Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.

Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.

QA-5 COURSE À PIED OU JOGGING (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué... ?	1. Oui (passer à QA-5B)	2. Non (passer à QA-6)	9. NSP/Refus (passer à QA-6)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué ?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce ?	1. Oui (passer à QA-5D)	2. Non (passer à QA-6)	9. NSP/Refus (passer à QA-6)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement ? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure ? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	
QA-6 BICYCLETTE OU VÉLO (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué... ?	1. Oui (passer à QA-6B)	2. Non (passer à QA-7)	9. NSP/Refus (passer à QA-7)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué ?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce ?	1. Oui (passer à QA-6D)	2. Non (passer à QA-7)	9. NSP/Refus (passer à QA-7)

QA-6 BICYCLETTE OU VÉLO (6 ANS ET PLUS)		
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>

QA-7 PATINAGE À ROUES ALIGNÉES OU À ROULETTES (6 ANS ET PLUS)			
<p>A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?</p>	<p>1. Oui (passer à QA-7B)</p>	<p>2. Non (passer à QA-8)</p>	<p>9. NSP/Refus (passer à QA-8)</p>
<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?</p>	<p>1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine</p>	<p>3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus</p>	
<p>C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	<p>1. Oui (passer à QA-7D)</p>	<p>2. Non (passer à QA-8)</p>	<p>9. NSP/Refus (passer à QA-8)</p>
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>	

QA-8 PLANCHE À ROULETTES OU SKATEBOARD (6 À 44 ANS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?	1. Oui <i>(passer à QA-8B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-9)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-9)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui <i>(passer à QA-8D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-9)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-9)</i>
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	
QA-9 NATATION OU BAINNADE (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?	1. Oui <i>(passer à QA-9B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-10)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-10)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui <i>(passer à QA-9D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-10)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-10)</i>

QA-9 NATATION OU BAINADE (6 ANS ET PLUS)			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>	
QA-10 SOCCER (6 ANS ET PLUS)			
<p>A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?</p>	<p>1. Oui (passer à QA-10B)</p>	<p>2. Non (passer à QA-11)</p>	<p>9. NSP/Refus (passer à QA-11)</p>
<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?</p>	<p>1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine</p>	<p>3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus</p>	
<p>C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	<p>1. Oui (passer à QA-10D)</p>	<p>2. Non (passer à QA-11)</p>	<p>9. NSP/Refus (passer à QA-11)</p>
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>	

QA-11 BASEBALL OU BALLE MOLLE (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?	1. Oui <i>(passer à QA-11B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-12)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-12)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui <i>(passer à QA-11D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-12)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-12)</i>
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	
QA-12 FOOTBALL (6 À 64 ANS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?	1. Oui <i>(passer à QA-12B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-13)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-13)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui <i>(passer à QA-12D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-13)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-13)</i>

QA-12 FOOTBALL (6 À 64 ANS)			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		
QA-13 GOLF (6 ANS ET PLUS)			
<p>A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?</p>	1. Oui (passer à QA-13B)	2. Non (passer à QA-14)	9. NSP/Refus (passer à QA-14)
	<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?</p>	1. Trois fois ou plus par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois)
2. Une à deux fois par semaine		9. NSP/Refus	
<p>C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	1. Oui (passer à QA-13D)	2. Non (passer à QA-14)	9. NSP/Refus (passer à QA-14)
	<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse
2. Yeux		10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		

QA-14 HOCKEY SUR GLACE (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué... ?	1. Oui <i>(passer à QA-14B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-15)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-15)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui <i>(passer à QA-14D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-15)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-15)</i>
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	

QA-15 PATINAGE SUR GLACE (INCLUS PATINAGE ARTISTIQUE) (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué... ?	1. Oui <i>(passer à QA-15B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-16)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-16)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui <i>(passer à QA-15D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-16)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-16)</i>

QA-15 PATINAGE SUR GLACE (INCLUS PATINAGE ARTISTIQUE) (6 ANS ET PLUS)			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>	
QA-16 SURF DES NEIGES, PLANCHE À NEIGE, SNOWBOARD (6 ANS ET PLUS)			
<p>A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?</p>	<p>1. Oui (passer à QA-16B)</p>	<p>2. Non (passer à QA-17)</p>	<p>9. NSP/Refus (passer à QA-17)</p>
<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?</p>	<p>1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine</p>	<p>3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus</p>	
<p>C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	<p>1. Oui (passer à QA-16D)</p>	<p>2. Non (passer à QA-17)</p>	<p>9. NSP/Refus (passer à QA-17)</p>
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>	

QA-17 SKI ALPIN (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?	1. Oui (passer à QA-17B)	2. Non (passer à QA-18)	9. NSP/Refus (passer à QA-18)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QA-17D)	2. Non (passer à QA-18)	9. NSP/Refus (passer à QA-18)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	
QA-18 SKI DE FOND OU SKI DE RANDONNÉE (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?	1. Oui (passer à QA-18B)	2. Non (passer à QA-19)	9. NSP/Refus (passer à QA-19)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QA-18D)	2. Non (passer à QA-19)	9. NSP/Refus (passer à QA-19)

QA-18 SKI DE FOND OU SKI DE RANDONNÉE (6 ANS ET PLUS)			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		
QA-19 CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (6 ANS ET PLUS)			
<p>A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué...?</p>	1. Oui <i>(passer à QA-19B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-20)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-20)</i>
	<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?</p>	1. Trois fois ou plus par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois)
2. Une à deux fois par semaine		9. NSP/Refus	
<p>C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	1. Oui <i>(passer à QA-19D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-20)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-20)</i>
	<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse
2. Yeux		10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		

QA-20 BASKETBALL (6 À 64 ANS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué... ?	1. Oui <i>(passer à QA-20B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-21)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-21)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué ?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce ?	1. Oui <i>(passer à QA-20D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-21)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-21)</i>
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement ? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure ? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	
QA-21 VOLLEYBALL (6 À 64 ANS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué... ?	1. Oui <i>(passer à QA-21B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-22)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-22)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué ?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce ?	1. Oui <i>(passer à QA-21D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-22)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-22)</i>

QA-21 VOLLEYBALL (6 À 64 ANS)			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		
QA-22 SPORTS DE RAQUETTE (tennis, badminton, squash, racquetball) (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué... ?	1. Oui (passer à QA-22B)	2. Non (passer à QA-23)	9. NSP/Refus (passer à QA-23)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois)	9. NSP/Refus
	2. Une à deux fois par semaine		
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QA-22D)	2. Non (passer à QA-23)	9. NSP/Refus (passer à QA-23)
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		

QA-23 SPORTS DE COMBAT (boxe, karaté, judo, autres arts martiaux) (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué... ?	1. Oui <i>(passer à QA-23B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-24)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-24)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué ?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce ?	1. Oui <i>(passer à QA-23D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-24)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-24)</i>
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement ? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure ? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	
QA-24 ACTIVITÉS NAUTIQUES NON MOTORISÉES (canot, canot pneumatique, rafting, kayak, voile, planche à voile, catamaran) (6 ANS ET PLUS)			
A. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué... ?	1. Oui <i>(passer à QA-24B)</i>	2. Non <i>(passer à QA-25A)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-25A)</i>
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'avez-vous pratiqué ?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. Avez-vous subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce ?	1. Oui <i>(passer à QA-24D)</i>	2. Non <i>(passer à QA-25A)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QA-25A)</i>

QA-24 ACTIVITÉS NAUTIQUES NON MOTORISÉES (canot, canot pneumatique, rafting, kayak, voile, planche à voile, catamaran) (6 ANS ET PLUS)		
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche 	<ol style="list-style-type: none"> 9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte 	<ol style="list-style-type: none"> 7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre

QA-25A. Au cours de la dernière année, avez-vous pratiqué une autre activité dans le cadre de laquelle vous avez été blessé?

1. Oui → passer à QA-25B
2. Non → passer à QA-26
9. NSP/Refus → passer à QA-26

QA-25B. Quelles sont ces activités au cours desquelles vous avez été blessé? *Acceptez* *3 mentions

QA-25C. Pour la première activité mentionnée à QA-25B, quelle est la partie du corps qui a été blessée la plus grièvement?

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche | <ol style="list-style-type: none"> 9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autres |
|--|---|

Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.

B. Combien de fois avez-vous consulté le ...?	_____ fois	99. NSP/Refus
QA-29 CHIROPRACTICIEN, ERGOTHÉRAPEUTE, PHYSIOTHÉRAPEUTE		
A. Pour votre blessure, avez-vous consulté un ...?	1. Oui	2. Non
		9. NSP/Refus
B. Combien de fois avez-vous consulté le ...?	_____ fois	99. NSP/Refus
QA-30 AUTRE		
A. Pour votre blessure, avez-vous consulté un ...?	1. Oui	2. Non
		9. NSP/Refus
B. Combien de fois avez-vous consulté le ...?	_____ fois	99. NSP/Refus

QA-31A. À la suite de cette blessure (ces blessures), y a-t-il eu des jours où il a fallu que vous vous limitiez dans vos activités quotidiennes?

- 1. Oui
- 2. Non
- 9. NSP/Refus

QA-31B. Si oui, combien de jours

Nombre de jours : _____ 999. NSP/Refus

QF. Actuellement, combien de numéros de téléphone avez-vous dans votre foyer incluant les numéros d'affaires, les numéros des enfants et les numéros de téléphones cellulaires?

Nombre de numéros : _____ 9. NSP/Refus

QG. Dans quelle catégorie se situe le revenu brut annuel de votre famille (l'ensemble des revenus de votre ménage)

1. Aucun revenu
2. Moins de 15 000 \$
3. De 15 000 \$ à 29 999 \$
4. De 30 000 \$ à 49 999 \$
5. De 50 000 \$ à 79 999 \$
6. 80 000 \$ et plus
7. Non déclaré

QH. Quel est le plus haut diplôme, certificat ou grade que vous possédez ou avez complété?

1. Aucun diplôme
2. Certificat d'études secondaires ou l'équivalent (D.E.S. diplôme d'études secondaires)
3. Certificat ou diplôme d'une école de métiers (D.E.P. diplôme d'études professionnelles)
4. Certificat ou diplôme collégial (autre certificat ou diplôme non-universitaire obtenu d'un CÉGEP, collège communautaire, etc.)
5. Certificat ou diplôme universitaire inférieur au baccalauréat
6. Baccalauréat (ex.: B.A., B.Sc., LL.B.)
7. Certificat ou diplôme universitaire supérieur au baccalauréat
8. Maîtrise (ex.: M.A., M.Sc., M.Ed.)
9. Diplôme en médecine, en art dentaire, en médecine vétérinaire ou en optométrie (M.D., D.D.S., D.M.D., D.M.V., O.D.)
10. Doctorat acquis (ex.: Ph.D., D.Sc., D.Ed.)
11. Autre (précisez)
12. Non déclaré

*Si réponse NON à QC. Fin de l'entrevue
Si réponse OUI à QC on poursuit avec QH.*

SECTION III – QUESTION POUR LES ENFANTS DU MÉNAGE ÂGÉS ENTRE 6 ET 17 ANS

QH. Êtes-vous en mesure de parler des activités physiques que pratiquent les jeunes âgés de 6 à 17 ans demeurant à la maison?

- 1. Oui → passer à QJ
- 2. Non → passer à QI
- 9. NSP/Refus → passer à QI

QI. Pourrais-je parler à la personne la plus en mesure (si possible la mère) de parler des activités physiques que pratiquent les jeunes âgés de 6 à 17 ans ?

- 1. Oui → passer à QJ
- 2. Non Prendre un rendez-vous s'il y a lieu (par exemple, absence)
- 9. NSP/Refus → Fin de l'entrevue

QJ. Mot d'introduction pour les jeunes à définir avec la firme qui sera sélectionnée...

Les questions qui suivent concernent < prénom de l'enfant >.

QE-1. Quel est le sexe de < prénom >?

1. Homme
2. Femme

QE-2. Quel est le groupe d'âge de < prénom >?

7. 6-11 ans
8. 12-17 ans
9. Refus

QE-3A. Au cours des 12 derniers mois, < prénom > a-t-il/elle participé aux cours d'éducation physique donnés à son école ?

1. Oui → passer à QE-3
2. Non → passer à QE-4
9. NSP/Refus → passer à QE-4

QE-3C. Pendant ses cours d'éducation physique, < prénom > a-t-il/elle subi une blessure qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?

1. Oui → passer à QE-3A
2. Non → passer à QE-4
9. NSP/Refus → passer à QE-4

QE-3D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?

- | | |
|----------------------|--|
| 1. Parties multiples | 9. Cuisse |
| 2. Yeux | 10. Genou, partie inférieure de la jambe |
| 3. Tête (sauf yeux) | 11. Cheville, pied |
| 4. Cou | 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale |
| 5. Épaule, bras | 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale |
| 6. Coude, avant-bras | 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) |
| 7. Poignet, main | 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) |
| 8. Hanche | 16. Autres |

Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.

QE-3E. Quelle est la principale nature de cette blessure?

- | | |
|--|--|
| 1. Fracture | 7. Éraflure, meurtrissure, cloque |
| 2. Fracture de stress | 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral |
| 3. Dislocation | 9. Tendinite, bursite, périostite |
| 4. Entorse ou foulure | 10. Lésion des organes internes |
| 5. Claquage musculaire | 11. Autre |
| 6. Coupure, perforation, plaie ouverte | |

Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.

QE-FILTRE. Les questions qui suivent concernent les activités pratiquées par < prénom > à l'extérieur de ses cours d'éducation physique. Au cours des 12 derniers mois, < prénom > a-t-il/elle fait au moins une fois une activité physique quelconque, comme par exemple un sport, une activité de plein air, du conditionnement physique ou même de la marche durant ses temps libres?

- | | |
|----------------|--|
| 1. Oui | → passer à QE-4A |
| 2. Non | → passer à QJ, reprendre pour les autres enfants s'il y a lieu |
| 8. Ne sait pas | → passer à QE-4A |
| 9. Refus | → considérer comme un refus global et passer à QJ, reprendre pour les autres enfants s'il y a lieu |

QE-4 MARCHÉ POUR FINS D'EXERCICE			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-4B)	2. Non (passer à QE-5)	9. NSP/Refus (passer à QE-5)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-4D)	2. Non (passer à QE-5)	9. NSP/Refus (passer à QE-5)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	

QE-5 COURSE À PIED OU JOGGING			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-5B)	2. Non (passer à QE-6)	9. NSP/Refus (passer à QE-6)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-5D)	2. Non (passer à QE-6)	9. NSP/Refus (passer à QE-6)

QE-5 COURSE À PIED OU JOGGING			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		
QE-6 BICYCLETTE OU VÉLO			
<p>A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?</p>	1. Oui (passer à QE-6B)	2. Non (passer à QE-7)	9. NSP/Refus (passer à QE-7)
	<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?</p>	1. Trois fois ou plus par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois)
2. Une à deux fois par semaine		9. NSP/Refus	
<p>C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	1. Oui (passer à QE-6D)	2. Non (passer à QE-7)	9. NSP/Refus (passer à QE-7)
	<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse
2. Yeux		10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		

QE-7 PATINAGE À ROUES ALIGNÉES OU À ROULETTES			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-7B)	2. Non (passer à QE-8)	9. NSP/Refus (passer à QE-8)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-7D)	2. Non (passer à QE-8)	9. NSP/Refus (passer à QE-8)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	

QE-8 PLANCHE À ROULETTES OU SKATEBOARD			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-8B)	2. Non (passer à QE-9)	9. NSP/Refus (passer à QE-9)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-8D)	2. Non (passer à QE-9)	9. NSP/Refus (passer à QE-9)

QE-8 PLANCHE À ROULETTES OU SKATEBOARD		
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>
QE-9 NATATION OU BAINNADE		
<p>A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?</p>	<p>1. Oui (passer à QE-9B)</p>	<p>2. Non (passer à QE-10)</p> <p>9. NSP/Refus (passer à QE-10)</p>
<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?</p>	<p>1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine</p>	<p>3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus</p>
<p>C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	<p>1. Oui (passer à QE-9D)</p>	<p>2. Non (passer à QE-10)</p> <p>9. NSP/Refus (passer à QE-10)</p>
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>

QE-10 SOCCER			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-10B)	2. Non (passer à QE-11)	9. NSP/Refus (passer à QE-11)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-10D)	2. Non (passer à QE-11)	9. NSP/Refus (passer à QE-11)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	

QE-11 BASEBALL OU BALLE MOLLE			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-11B)	2. Non (passer à QE-12)	9. NSP/Refus (passer à QE-12)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-11D)	2. Non (passer à QE-12)	9. NSP/Refus (passer à QE-12)

QE-11 BASEBALL OU BALLE MOLLE			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		
QE-12 FOOTBALL			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-12B)	2. Non (passer à QE-13)	9. NSP/Refus (passer à QE-13)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-12D)	2. Non (passer à QE-13)	9. NSP/Refus (passer à QE-13)
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		

QE-13 GOLF			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-13B)	2. Non (passer à QE-14)	9. NSP/Refus (passer à QE-14)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-13D)	2. Non (passer à QE-14)	9. NSP/Refus (passer à QE-14)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	

QE-14 HOCKEY SUR GLACE			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-14B)	2. Non (passer à QE-15)	9. NSP/Refus (passer à QE-15)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-14D)	2. Non (passer à QE-15)	9. NSP/Refus (passer à QE-15)

QE-14 HOCKEY SUR GLACE			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		
QE-15 PATINAGE SUR GLACE			
<p>A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?</p>	1. Oui <i>(passer à QE-15B)</i>	2. Non <i>(passer à QE-16)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QE-16)</i>
<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?</p>	1. Trois fois ou plus par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois)	
	2. Une à deux fois par semaine	9. NSP/Refus	
<p>C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	1. Oui <i>(passer à QE-15D)</i>	2. Non <i>(passer à QE-16)</i>	9. NSP/Refus <i>(passer à QE-16)</i>
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		

QE-16 SURF DES NEIGES, PLANCHE À NEIGE, SNOWBOARD			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-16B)	2. Non (passer à QE-17)	9. NSP/Refus (passer à QE-17)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-16D)	2. Non (passer à QE-17)	9. NSP/Refus (passer à QE-17)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	

QE-17 SKI ALPIN			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-17B)	2. Non (passer à QE-18)	9. NSP/Refus (passer à QE-18)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-17D)	2. Non (passer à QE-18)	9. NSP/Refus (passer à QE-18)

QE-17 SKI ALPIN			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>	
QE-18 SKI DE FOND OU SKI DE RANDONNÉE			
<p>A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?</p>	<p>1. Oui (passer à QE-18B)</p>	<p>2. Non (passer à QE-19)</p>	<p>9. NSP/Refus (passer à QE-19)</p>
<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?</p>	<p>1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine</p>	<p>3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus</p>	
<p>C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	<p>1. Oui (passer à QE-18D)</p>	<p>2. Non (passer à QE-19)</p>	<p>9. NSP/Refus (passer à QE-19)</p>
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche</p>	<p>9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre</p>	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i></p>	<p>1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte</p>	<p>7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre</p>	

QE-19 CONDITIONNEMENT PHYSIQUE			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-19B)	2. Non (passer à QE-20)	9. NSP/Refus (passer à QE-20)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-19D)	2. Non (passer à QE-20)	9. NSP/Refus (passer à QE-20)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	

QE-20 BASKETBALL			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-20B)	2. Non (passer à QE-21)	9. NSP/Refus (passer à QE-21)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-20D)	2. Non (passer à QE-21)	9. NSP/Refus (passer à QE-21)

QE-20 BASKETBALL			
<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		
QE-21 VOLLEYBALL			
<p>A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?</p>	1. Oui (passer à QE-21B)	2. Non (passer à QE-22)	9. NSP/Refus (passer à QE-22)
	<p>B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?</p>		
	1. Trois fois ou plus par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois)	9. NSP/Refus
	2. Une à deux fois par semaine		
<p>C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?</p>	1. Oui (passer à QE-21D)	2. Non (passer à QE-22)	9. NSP/Refus (passer à QE-22)
	<p>D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>		
	1. Parties multiples	9. Cuisse	
	2. Yeux	10. Genou, partie inférieure de la jambe	
	3. Tête (sauf yeux)	11. Cheville, pied	
	4. Cou	12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	5. Épaule, bras	13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale	
	6. Coude, avant-bras	14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	7. Poignet, main	15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale)	
	8. Hanche	16. Autre	
<p>E. Quelle est la principale nature de cette blessure?</p> <p><i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</p>	1. Fracture	7. Éraflure, meurtrissure, cloque	
	2. Fracture de stress	8. Commotion ou autre traumatisme cérébral	
	3. Dislocation	9. Tendinite, bursite, périostite	
	4. Entorse ou foulure	10. Lésion des organes internes	
	5. Claquage musculaire	11. Autre	
	6. Coupure, perforation, plaie ouverte		

QE-22 SPORTS DE RAQUETTE (tennis, badminton, squash, racquetball, etc.)			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-22B)	2. Non (passer à QE-23)	9. NSP/Refus (passer à QE-23)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-22D)	2. Non (passer à QE-23)	9. NSP/Refus (passer à QE-23)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.</i>	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	
QE-23 SPORTS DE COMBAT (boxe, karaté, judo, autres arts martiaux)			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-23B)	2. Non (passer à QE-24)	9. NSP/Refus (passer à QE-24)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-23D)	2. Non (passer à QE-24)	9. NSP/Refus (passer à QE-24)

QE-23 SPORTS DE COMBAT (boxe, karaté, judo, autres arts martiaux)			
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	
QE-24 ACTIVITÉS NAUTIQUES NON MOTORISÉES (canot, canot pneumatique, rafting, kayak, voile, planche à voile, catamaran)			
A. Est-ce que < prénom > a pratiqué...?	1. Oui (passer à QE-24B)	2. Non (passer à QE-25A)	9. NSP/Refus (passer à QE-25A)
B. Lorsque c'était possible, combien de fois par semaine ou par mois l'a-t-il/elle pratiqué?	1. Trois fois ou plus par semaine 2. Une à deux fois par semaine	3. Moins d'une fois par semaine (ou 3 fois ou moins par mois) 9. NSP/Refus	
C. A-t-il/elle subi une blessure en pratiquant cette activité et qui a nécessité une visite auprès d'un professionnel de la santé incluant la médecine douce?	1. Oui (passer à QE-24D)	2. Non (passer à QE-25A)	9. NSP/Refus (passer à QE-25A)
D. Quelle est la partie du corps qui a été blessée le plus grièvement? <i>Note à l'interviewer :</i> si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Parties multiples 2. Yeux 3. Tête (sauf yeux) 4. Cou 5. Épaule, bras 6. Coude, avant-bras 7. Poignet, main 8. Hanche	9. Cuisse 10. Genou, partie inférieure de la jambe 11. Cheville, pied 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) 16. Autre	
E. Quelle est la principale nature de cette blessure? <i>Note à l'interviewer :</i> si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.	1. Fracture 2. Fracture de stress 3. Dislocation 4. Entorse ou foulure 5. Claquage musculaire 6. Coupure, perforation, plaie ouverte	7. Éraflure, meurtrissure, cloque 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral 9. Tendinite, bursite, périostite 10. Lésion des organes internes 11. Autre	

QE-25A. Au cours de la dernière année, < Prénom > a-t-il/elle pratiqué une autre activité dans le cadre de laquelle il/elle a été blessé?

- 1. Oui → passer à QE-25B
- 2. Non → passer à QE-26
- 9. NSP/Refus → passer à QE-26

QE-25B. Quelles sont ces activités au cours desquelles il/elle a été blessé? *Acceptez* *3 mentions, sortie=96,99

QE-25C. Pour la première activité mentionnée à QA-25B, quelle est la partie du corps qui a été blessée la plus grièvement?

- | | |
|----------------------|--|
| 1. Parties multiples | 9. Cuisse |
| 2. Yeux | 10. Genou, partie inférieure de la jambe |
| 3. Tête (sauf yeux) | 11. Cheville, pied |
| 4. Cou | 12. Partie supérieure du dos ou de la colonne vertébrale |
| 5. Épaule, bras | 13. Partie inférieure du dos ou de la colonne vertébrale |
| 6. Coude, avant-bras | 14. Cage thoracique (sauf le dos et la colonne vertébrale) |
| 7. Poignet, main | 15. Abdomen ou pelvis (sauf le dos et la colonne vertébrale) |
| 8. Hanche | 16. Autres |

Note à l'interviewer : si la partie du corps nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.

QE-25D. Pour la première activité mentionnée à QA-25B, quelle est la principale nature de cette blessure?

- | | |
|--|--|
| 1. Fracture | 7. Éraflure, meurtrissure, cloque |
| 2. Fracture de stress | 8. Commotion ou autre traumatisme cérébral |
| 3. Dislocation | 9. Tendinite, bursite, périostite |
| 4. Entorse ou foulure | 10. Lésion des organes internes |
| 5. Claquage musculaire | 11. Autre |
| 6. Coupure, perforation, plaie ouverte | |

Note à l'interviewer : si la nature de la blessure nommée n'est pas sur la liste et qu'elle est difficile à classer, noter la réponse.

Instructions pour l'Interviewer

Si le répondant a mentionné au moins une blessure (QE-4 à QE-25), poser les QE-26A à QE-31. Si le répondant n'a pas mentionné d'autre blessure et qu'il y a d'autres enfants de 6 à 17 ans, reprendre le questionnaire à partir de QJ. Sinon, l'entrevue est terminée.

Si une seule blessure, on introduit cette nouvelle section comme suit : les prochaines questions portent sur la consultation de professionnels de la santé pour la blessure subie par < prénom > au cours de la pratique de activité.

Si deux blessures ou plus, on introduit cette nouvelle section comme suit : les prochaines questions portent sur la consultation de professionnels de la santé pour la blessure que vous considérez la plus grave parmi celles que vous avez mentionnées précédemment.

QE-26 MÉDECIN GÉNÉRALISTE OU DENTISTE		
A. Pour la blessure de < prénom >, avez-vous consulté un ...?	1. Oui	2. Non 9. NSP/Refus
B. Combien de fois avez-vous consulté le ...?	_____ fois	99. NSP/Refus
QE-27 MÉDECIN SPÉCIALISÉ EN MÉDECINE SPORTIVE		
A. Pour la blessure de < prénom >, avez-vous consulté un ...?	1. Oui	2. Non 9. NSP/Refus
B. Combien de fois avez-vous consulté le ...?	_____ fois	99. NSP/Refus
QE-28 AUTRE MÉDECIN SPÉCIALISTE (orthopédiste, pédiatre, physiatre, cardiologue, ...)		
A. Pour la blessure de < prénom >, avez-vous consulté un ...?	1. Oui	2. Non 9. NSP/Refus
B. Combien de fois avez-vous consulté le ...?	_____ fois	99. NSP/Refus
QE-29 CHIROPRACTICIEN, ERGOTHÉRAPEUTE, PHYSIOTHÉRAPEUTE		
A. Pour la blessure de < prénom >, avez-vous consulté un ...?	1. Oui	2. Non 9. NSP/Refus
B. Combien de fois avez-vous consulté le ...?	_____ fois	99. NSP/Refus

QE-30 AUTRE		
A. Pour la blessure de < prénom >, avez-vous consulté un ...?	1. Oui	2. Non 9. NSP/Refus
B. Combien de fois avez-vous consulté le ...?	_____ fois	99. NSP/Refus

QE-31A. À la suite de cette blessure (ces blessures), y a-t-il eu des jours où il a fallu que < prénom > se limite dans ses activités quotidiennes?

- 1. Oui
- 2. Non
- 9. NSP/Refus

QE-31B. Si oui, combien de jours

Nombre de jours : _____

S'il y a d'autres enfants de 6 à 17 ans, reprendre le questionnaire à partir de QJ. Sinon, l'entrevue est terminée.

Merci de votre collaboration.

ANNEXE II
AUTRES RÉSULTATS

ANNEXE II : AUTRES RÉSULTATS

PARTICIPATION

Tableau A.2.1 : Proportion de personnes disant avoir participé à au moins une activité sportive ou récréative au cours de l'année, selon le niveau de scolarité et le revenu familial, Québec, 2004

Caractéristiques	Disent avoir participé à au moins une activité sportive ou récréative	Selon la liste des 21 activités incluant les cours d'éducation physique	
		Selon la liste des 21 activités sans la marche à des fins d'exercice et les cours d'éducation physique	
%			
Scolarité ¹			
- 5 ^e secondaire ou moins	86,3	83,4	73,4
- Niveau collégial	94,9	93,3	89,3
- Niveau universitaire	95,6	94,3	91,5
Revenu familial			
- Moins de 30 000 \$	86,5	83,7	72,4
- De 30 000 \$ à 49 999 \$	93,1	91,0	85,2
- De 50 000 \$ à 79 999 \$	96,9	95,6	92,1
- 80 000 \$ et plus	97,2	97,0	95,9

¹ Pour les adultes de 18 à 74 ans.

Tableau A.2.2 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 6-11 ans, selon le sexe, Québec, 2004

Activités	Total		Garçons		Filles	
	Population estimée	%	Population estimée	%	Population estimée	%
Vélo	502 000	88,9	261 000	91,1	240 000	86,6
Natation–baignade	491 000	86,9	250 000	87,1	240 000	86,6
Patinage sur glace	316 000	55,9	157 000	54,6	159 000	57,3
Patin à roues alignées	264 000	46,7	135 000	47,0	129 000	46,4
Marche à des fins d'exercice	235 000	41,6	113 000	39,3	122 000	44,0
Soccer	204 000	36,1	131 000	45,8	73 000	26,2
Planche à roulettes	158 000	28,0	126 000	43,9	32 000	11,6
Ski alpin	106 000	18,7	52 000	18,2	53 000	19,2
Hockey sur glace	102 000	18,1	88 000	30,8	14 000	5,0*
Course à pied–jogging	97 000	17,1	52 000	18,1	44 000	16,0
Sports de raquettes	86 000	15,2	48 000	16,7	38 000	13,6
Activités nautiques	83 000	14,7	44 000	15,2	39 000	14,1
Sports de combat	80 000	14,2	50 000	17,5	30 000	10,8
Basketball	69 000	12,2	47 000	16,5	22 000	7,9
Surf des neiges	65 000	11,6	46 000	16,0	19 000	7,0
Baseball–softball	50 000	8,9	39 000	13,5	11 000	4,1*
Conditionnement physique	48 000	8,4	18 000	6,4	29 000	10,6
Ski de fond	46 000	8,1	21 000	7,3	25 000	8,9
Golf	30 000	5,3	21 000	7,2	9 000	3,4*
Football	19 000	3,4	16 000	5,6	---	---
Volleyball	17 000	3,1	9 000	3,2*	8 000	3,0*

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Tableau A.2.3 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 12-17 ans, selon le sexe, Québec, 2004

Activités	Total		Garçons		Filles	
	Population estimée	%	Population estimée	%	Population estimée	%
Vélo	396 000	73,7	225 000	81,9	170 000	65,1
Natation–baignade	392 000	73,0	201 000	73,4	190 000	72,6
Marche à des fins d'exercice	222 000	41,4	105 000	38,5	116 000	44,5
Patin à roues alignées	211 000	39,3	106 000	38,7	105 000	40,0
Patinage sur glace	191 000	35,6	94 000	34,4	97 000	36,9
Conditionnement physique	137 000	25,5	74 000	27,1	62 000	23,7
Surf des neiges	136 000	25,4	87 000	31,6	49 000	18,9
Soccer	126 000	23,4	73 000	26,8	52 000	19,9
Planche à roulettes	126 000	23,4	104 000	38,0	21 000	8,2
Course à pied–jogging	114 000	21,2	67 000	24,5	46 000	17,8
Sports de raquettes	110 000	20,6	69 000	25,3	41 000	15,6
Hockey sur glace	109 000	20,3	97 000	35,2	12 000	4,7
Basketball	93 000	17,3	62 000	22,1	31 000	11,8
Ski alpin	91 000	17,0	48 000	17,4	43 000	16,5
Activités nautiques	70 000	13,0	40 000	14,6	30 000	11,3
Football	51 000	9,5	44 000	16,2	6 000	2,4*
Volleyball	51 000	9,5	19 000	7,0	32 000	12,1
Golf	49 000	9,1	40 000	14,4	9 000	3,5*
Baseball–softball	42 000	7,9	34 000	12,5	8 000	3,0*
Sports de combat	37 000	6,9	23 000	8,3	14 000	5,5
Ski de fond	35 000	6,6	15 000	5,3	21 000	7,9

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Tableau A.2.4 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 18-24 ans, selon le sexe, Québec, 2004

Activités	Total		Hommes		Femmes	
	Population estimée	%	Population estimée	%	Population estimée	%
Natation–baignade	448 000	66,9	212 000	62,4	235 000	71,5
Marche à des fins d'exercice	403 000	60,1	172 000	51,0	228 231	69,5
Vélo	375 000	56,0	197 000	57,8	178 000	54,2
Conditionnement physique	374 000	55,8	187 000	55,0	186 000	56,6
Course à pied–jogging	285 000	42,6	179 000	52,7	106 000	32,2
Patin à roues alignées	239 000	35,7	109 000	32,1	130 000	39,4
Sports de raquettes	188 000	28,0	107 000	31,4	81 000	24,5
Patinage sur glace	162 000	24,2	83 000	24,5	79 000	23,8
Hockey sur glace	153 000	22,9	137 000	40,2	16 000	5,0*
Activités nautiques	130 000	19,4	59 000	17,5	70 000	21,3
Surf des neiges	127 000	18,9	82 000	24,0	45 000	13,6
Volleyball	126 000	18,9	65 000	19,2	61 000	18,5
Soccer	118 000	17,6	82 000	24,0	36 000	11,0
Golf	118 000	17,5	90 000	26,5	27 000	8,3*
Basketball	105 000	15,6	72 000	21,3	32 000	9,8*
Ski alpin	96 000	14,3	55 000	16,0	41 000	12,5
Baseball–softball	89 000	13,2	58 000	17,0	31 000	9,4*
Football	82 000	12,2	68 000	19,9	14 000	4,2*
Ski de fond	65 000	9,7	26 000	7,8*	39 000	11,8
Sports de combat	62 000	9,2	43 000	12,6	19 000	5,6*
Planche à roulettes	46 000	6,8	42 000	12,4	4 000	---

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Tableau A.2.5 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 25-34 ans, selon le sexe, Québec, 2004

Activités	Total		Hommes		Femmes	
	Population estimée	%	Population estimée	%	Population estimée	%
Marche à des fins d'exercice	604 000	66,0	271 000	59,9	332 000	72,0
Natation-baignade	589 000	64,4	259 000	57,3	329 000	71,3
Vélo	509 000	55,7	253 000	55,9	256 000	55,5
Conditionnement physique	392 000	42,8	181 000	40,0	210 000	45,6
Patinage sur glace	235 000	25,7	105 000	23,1	130 000	28,2
Patin à roues alignées	227 000	24,8	128 000	28,3	99 000	21,4
Course à pied-jogging	211 000	23,1	130 000	28,6	81 000	17,6
Sports de raquettes	203 000	22,2	118 000	26,0	85 000	18,4
Activités nautiques	189 000	20,6	107 000	23,7	81 000	17,6
Golf	176 000	19,2	125 000	27,7	50 000	10,9
Ski alpin	137 000	15,0	83 000	18,2	54 000	11,8
Hockey sur glace	118 000	12,9	104 000	23,1	13 000	2,9*
Ski de fond	108 000	11,8	58 000	12,9	50 000	10,8
Baseball-softball	89 000	9,8	65 000	14,4	24 000	5,2*
Volleyball	86 000	9,4	48 000	10,5	38 000	8,3
Soccer	83 000	9,1	62 000	13,6	22 000	4,7*
Surf des neiges	58 000	6,4	40 000	8,8	18 000	4,0*
Basketball	47 000	5,2	38 000	8,4	9 000	2,0*
Sports de combat	41 000	4,4	28 000	6,1	13 000	2,8*
Football	36 000	3,9	31 000	6,9*	---	---
Planche à roulettes	15 000	1,6*	13 000	2,8*	---	---

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Tableau A.2.6 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois au cours de l'année par les 35-74 ans, selon le sexe, Québec, 2004

Activités	Total		Hommes		Femmes	
	Population estimée	%	Population estimée	%	Population estimée	%
Marche à des fins d'exercice	2 548 000	70,6	1 149 000	65,4	1 399 000	75,4
Natation–baignade	1 690 000	46,8	784 000	44,6	906 000	48,8
Vélo	1 669 000	46,2	902 000	51,3	767 000	41,4
Conditionnement physique	1 132 000	31,3	527 000	30,0	605 000	32,6
Patinage sur glace	670 000	18,6	333 000	19,0	337 000	18,2
Golf	613 000	17,0	426 000	24,2	187 000	10,1
Activités nautiques	526 000	14,6	289 000	16,4	237 000	12,8
Ski de fond	479 000	13,3	237 000	13,5	242 000	13,0
Ski alpin	395 000	10,9	212 000	12,0	183 000	9,9
Course à pied–jogging	388 000	10,8	252 000	14,3	136 000	7,3
Sports de raquettes	365 000	10,1	208 000	11,8	157 000	8,5
Patin à roues alignées	355 000	9,8	188 000	10,7	166 000	9,0
Hockey sur glace	193 000	5,3	178 000	10,1	14 000	0,8*
Baseball–softball	162 000	4,5	132 000	7,5	30 000	1,6*
Soccer	148 000	4,1	111 000	6,3	37 000	2,0*
Volleyball (35-64 ans)	115 000	3,7	84 000	5,5	31 000	2,0*
Basketball (35-64 ans)	73 000	2,4	55 000	3,6*	18 000	1,2*
Sports de combat	59 000	1,6	43 000	2,5*	16 000	0,8*
Surf des neiges	44 000*	1,2*	33 000	1,9*	10 000	0,6*

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Tableau A.2.7 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois selon le niveau de scolarité, personnes de 18 à 74 ans, Québec, 2004

Activités	Secondaire 5 ou moins	Collégial	Universitaire
	%		
Marche à des fins d'exercice	65,1	70,3	73,4
Natation–baignade	43,5	60,3	61,7
Vélo	42,6	55,4	55,2
Conditionnement physique	29,3	40,5	46,2
Patinage sur glace	15,5	23,0	28,0
Course à pied–jogging	13,2	17,7	24,4
Golf	12,3	21,1	23,5
Activités nautiques	11,8	18,2	23,5
Ski alpin	6,7	12,6	23,3
Ski de fond	7,9	13,0	22,2
Sports de raquettes	10,7	16,5	20,2
Patin à roues alignées	11,6	21,2	16,9
Soccer	5,2	7,6	9,0
Volleyball ¹	6,2	7,9	7,4
Hockey sur glace	8,6	10,8	7,2
Basketball ¹	4,2	5,2	5,5
Baseball–softball	6,5	8,3	4,4
Surf des neiges	4,1	5,7	3,4
Sports de combat	2,5	4,3	2,6

¹ Chez les 6 à 64 ans.

Tableau A.2.8 : Popularité des activités sportives et récréatives pratiquées au moins une fois, selon le revenu familial, Québec, 2004

Activités	Moins de 30 000 \$	De 30 000 \$ à 49 999 \$	De 50 000 \$ à 79 999 \$	80 000 \$ et plus
	%			
Natation–baignade	45,0	56,3	67,5	69,7
Vélo	45,2	55,0	61,2	67,7
Marche à des fins d'exercice	60,7	64,9	65,9	63,9
Conditionnement physique	28,1	31,6	32,6	42,1
Patinage sur glace	18,8	23,0	30,6	34,6
Golf	6,5	13,2	19,0	30,7
Patin à roues alignées	16,0	20,2	22,4	28,6
Ski alpin	11,8	10,3	15,9	27,2
Course à pied–jogging	13,9	16,0	17,6	24,2
Activités nautiques	11,1	15,8	19,4	22,9
Sports de raquettes	13,0	14,3	16,7	20,7
Ski de fond	8,6	11,1	12,9	18,2
Hockey sur glace	8,1	10,6	11,7	15,2
Soccer	8,8	9,8	11,8	14,7
Surf des neiges	5,0	6,6	8,4	8,3
Planche à roulettes ¹	9,2	9,3	9,0	7,6
Basketball ²	6,8	7,0	7,8	7,5
Volleyball ²	6,3	7,0	7,8	7,5
Baseball–softball	6,3	7,7	8,0	7,2
Sports de combat	3,8	3,8	5,5	5,6
Football ²	3,7	3,7	3,4	4,1

¹ Chez les 6 à 44 ans.

² Chez les 6 à 64 ans.

TAUX DE BLESSÉS

Tableau A.3.1 : Taux global de blessés au cours de la pratique d'activités sportives et récréatives, selon le niveau de scolarité et le revenu familial, Québec, 2004

Taux pour 1 000 personnes disant avoir pratiqué une activité au moins une fois en 2004.

Caractéristiques	Taux	Intervalles de confiance à 95 %
Scolarité ¹		
5 ^e secondaire ou moins	63	52; 75
Niveau collégial	87	73; 102
Niveau universitaire	124	102; 147
Revenu		
Moins de 30 000 \$	69	57; 81
De 30 000 \$ à 49 999 \$	73	59; 86
De 50 000 \$ à 79 999 \$	88	72; 105
80 000 \$ et plus	139	117; 160

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Pour les personnes de 18 à 74 ans.

Tableau A.3.2 : Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 18-24 ans, Québec, 2004

Taux pour 1 000 personnes disant avoir pratiqué l'activité en question au moins une fois en 2004.

Activités	Population	Taux ¹
Hockey sur glace	15 000	96*
Surf des neiges	10 000	79*
Conditionnement physique	12 000	30*
Course à pied-jogging	8 500	30*
Vélo	6 400	13*

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

¹ Taux pour 1 000 personnes disant avoir pratiqué l'activité en question au moins une fois en 2004.

Note : Les estimations pour les autres activités ne sont pas suffisamment précises pour être présentées.

Tableau A.3.3 : Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 25-34 ans, Québec, 2004

Taux pour 1 000 personnes disant avoir pratiqué l'activité en question au moins une fois en 2004.

Activités	Population	Taux¹
Hockey sur glace	10 000	82*
Course à pied-jogging	12 000	55*
Conditionnement physique	18 000	46*
Vélo	9 000	17*
Marche à des fins d'exercice	10 000	16*

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Note: Les estimations pour les autres activités ne sont pas suffisamment précises pour être présentées.

Tableau A.3.4 : Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude chez les 35-74 ans, Québec, 2004

Taux pour 1 000 personnes disant avoir pratiqué l'activité en question au moins une fois en 2004.

Activités	Population	Taux
Hockey sur glace	20 000	102*
Sports de raquettes	19 000	52*
Course à pied-jogging	13 000	34*
Conditionnement physique	32 000	28*
Golf	15 000	25*
Marche à des fins d'exercice	58 000	23
Vélo	10 000	6*

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Note : Les estimations pour les autres activités ne sont pas suffisamment précises pour être présentées.

Tableau A.3.5 : Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude selon le niveau de scolarité, personnes de 18 à 74 ans, Québec, 2004

Activités	Secondaire 5 ou moins	Collégial	Universitaire
	Taux		
Hockey sur glace	63*	99*	167*
Soccer	---	---	111*
Conditionnement physique	21*	27*	54*
Course à pied-jogging	---	33*	54*
Marche à des fins d'exercice	17*	14*	37*
Vélo	---	12*	---
Sports de raquettes	30*	---	---

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %). Ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Note : Les estimations pour les autres activités ne sont pas suffisamment précises pour être présentées.

Tableau A.3.6 : Taux de blessés pour chacune des activités sportives et récréatives retenues dans l'étude, selon le revenu familial, Québec, 2004

Activités	Moins de 30 000 \$	De 30 000 \$ à 49 999 \$	De 50 000 \$ à 79 999 \$	80 000 \$ et plus
	Taux			
Hockey sur glace	---	---	71*	168*
Conditionnement physique	17*	19*	42*	52*
Course à pied-jogging	---	---	---	49
Soccer	---	---	62*	42
Marche à des fins d'exercice	19*	10*	13*	25
Vélo	13*	9*	17*	9
Surf des neiges	---	70*	---	---

--- : Estimations non nulles mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %). Ne sont pas présentées.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

Note : Les estimations pour les autres activités ne sont pas suffisamment précises pour être présentées.

ÉTUDE DES BLESSURES SUBIES
AU COURS DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS
RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES
AU QUÉBEC EN 2004

Québec 

- Institut national de santé publique
- Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport